

Mit Kommunikation in Beziehung bleiben



Quelle: <https://www.rotekreuz.at/wien/validation>

Validation

Entwickelt von Naomi Feil



<https://www.today.com/video/naomi-feil-advocate-for-dementia-care-dies-at-91-201908293537>

Was ist Validation?



Kombination aus ...

Grundhaltung



Theorien

Techniken

Was heißt Validation?



„für wahr und gültig erklären“ | „wertschätzen“ | „ernstnehmen“ |
„nicht urteilen“ | „akzeptieren“ | „in die Schuhe der anderen schlüpfen“



<https://pixabay.com>

Die Zielgruppe

Hochbetagte Menschen | Bei Diagnose „Morbus Alzheimer“ |
Ohne psychiatrische Grunderkrankung



<https://pixabay.com>



<https://www.bergwelten.com/lp/lawinen-dossier>

Soziale Verluste



Wichtige Rollen gehen verloren (Hausfrau, Arbeitswelt) |
Verlust des Partners | Verlust von Freunden | Gewohntes Wohnumfeld (Heimeinzug)

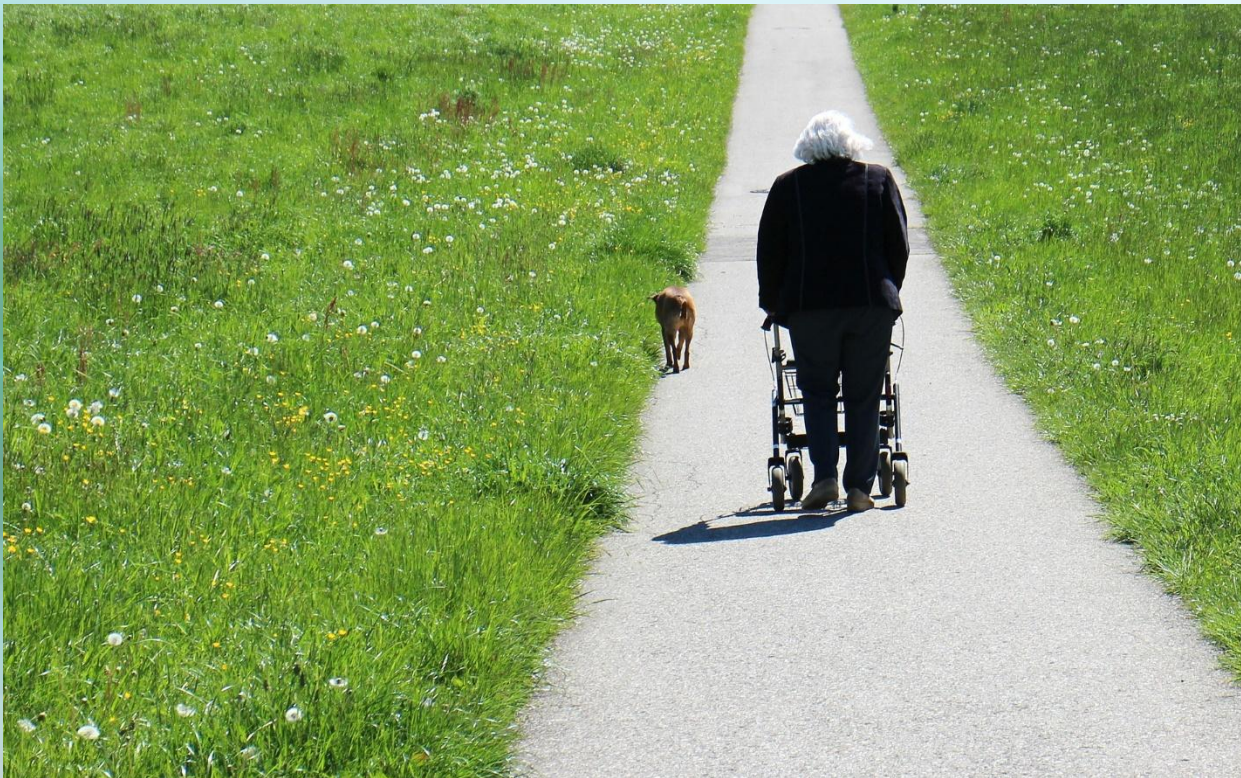


<https://pixabay.com>

Körperliche Verluste



Seh- und Hörvermögen | Eingeschränkte Mobilität | Hirnabbau |
Tast-, Geschmacks-, Geruchssinn



<https://pixabay.com>

Psychische Verluste



Mut | Sicherheit | Soziale Kontakte | Selbständigkeit ...



<https://pixabay.com>

Validationsprinzipien



1 „Zuhören mit Empathie schafft Vertrauen“



<https://www.meinmed.at/therapie/validation/1764>

Validationsprinzipien



2 „Desorientierte Menschen verwenden Symbole“



Validationsprinzipien



3 „Verhalten kann in einem nichterfüllten Grundbedürfnis liegen“



<https://www.noz.de/lokales/osnabrueck/artikel/-22823947>

Empathie bedeutet ...



... mit den Augen des anderen zu sehen, mit den Ohren des anderen zu hören, mit dem Herzen des anderen zu fühlen.



<https://www.brigitte.de/liebe/beziehung/psychologe-verraet--4-gewohnheiten--die-glueckliche-paare-ausmachen-13774094.html>