

Demenz verstehen





Interaktiver Workshop

DPGKP Claudia Krug
DPGKP Manuela Niederreiter

VAGET
SPEZIALISIERTE PFLEGE

Demenz verstehen

DPGKP Claudia Krug



DEMENZ BEDEUTUNG



**DEMENZ IST EIN SYNDROM
EIN MUSTER VON SYMPTOMEN DAS
DURCH VERSCHIEDENE
ERKRANKUNGEN DES GEHIRNS
VERURSACHT WERDEN KANN!**

**ALZHEIMER DEMENZ
VASKULÄRE DEMENZ
FRONTOTEMPORALE DEMENZ
MISCHFORMEN**



PLUS

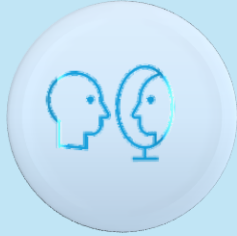
**ES GIBT EINE PSYCHIATRISCHE
ERKRANKUNG WIE
DEPRESSION/PERSÖNLICHKEITS-
STÖRUNG USW.**

**EINE BEGINNENDE DEMENZ KOMMT
ZUSÄTZLICH DAZU!**

Veränderungen



**KURZZEITGEDÄCHTNIS-
LANGZEITGEDÄCHTNIS**



**ORIENTIERUNG (ZUR
PERSON, ÖRTLICH,
ZEITLICH, SITUATIV)**



**PLANVOLLES UND
GEZIELTES HANDELN**



**VERHALTENSÄNDERUNGEN
(STÄNDIGE WIEDERHOLUNGEN,
„WANDERN“, AGGRESSIONEN)**



**PSYCHISCHE SYMPTOME
(ANGST, MISSTRAUEN,
DEPRESSIONEN)**



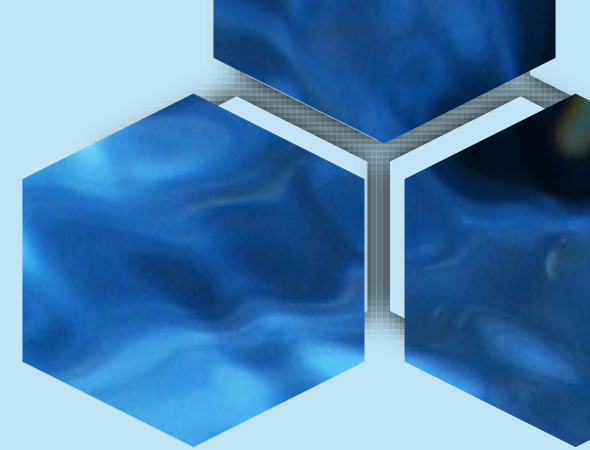
**VERKENNUNGEN
(EMOTIONAL,
PHYSIOLOGISCH)**



**HALLUZINATIONEN
(OPTISCH, AKUSTISCH,
HAPTISCH,
OLFAKTORISCH,...)**



**WAHN (EIGENE
WIRKLICHKEIT)**



Demenz verstehen

DPGKP Claudia Krug

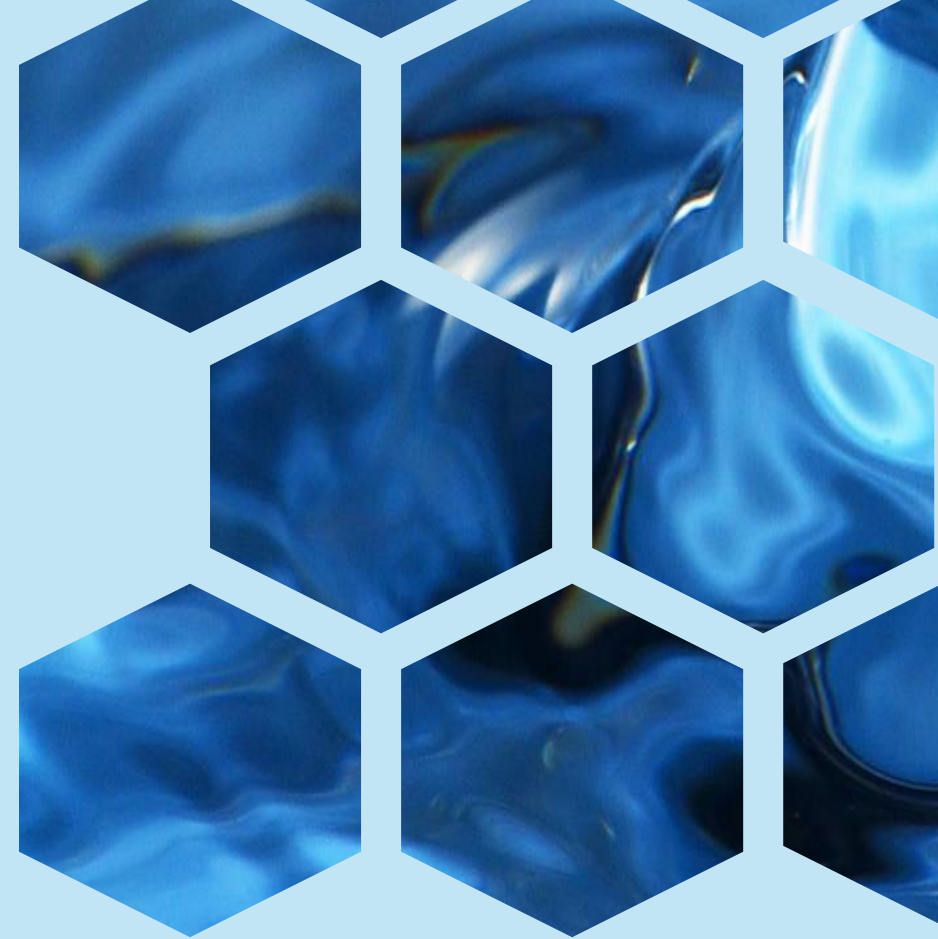
Fördernde Faktoren



- + ALLEINE SEIN
- + GEFÜHL DER LANGEWEILE
- + GEFÜHL DES „NICHT GEBRAUCHT WERDEN“
- + EINTÖNIGER ALLTAG

VAGET

SPEZIALISIERTE PFLEGE



Vorbeugung

Regulierung
von Blutdruck,
Übergewicht,
Blutfetten
bereits im
mittleren
Lebensalter

Aufnahme von
genügend
Vitamin
B12/Omega -3
Fettsäure

Regelmäßige,
körperliche
Bewegung

Lebenslanges
Lernen ist ein
wirksamer
Schutzfaktor

Pflege sozialer
Beziehungen

Förderung der
Flexibilität,
Neues
ausprobieren

**Demenz/
Psychiatrische
Erkrankungen**

**Ähnliche
Symptome**



„HERAUSFORDERNDES VERHALTEN“



**VERHALTEN IST WICHTIG
UND GUT – AUCH DAS
VERHALTEN
DEMENTZKRANKER
MENSCHEN**



**KREATIVES
VERHALTEN
DEMENTZKRANKER
KANN AUSDRUCK
VON BEDÜRFNISSEN
ODER EINE
KOMMUNIKATIONSF
ORM SEIN**



**(FAST) JEDES
VERHALTEN HAT EINEN
SINN – AUCH DAS DER
DEMENTZERKRANKTEN**



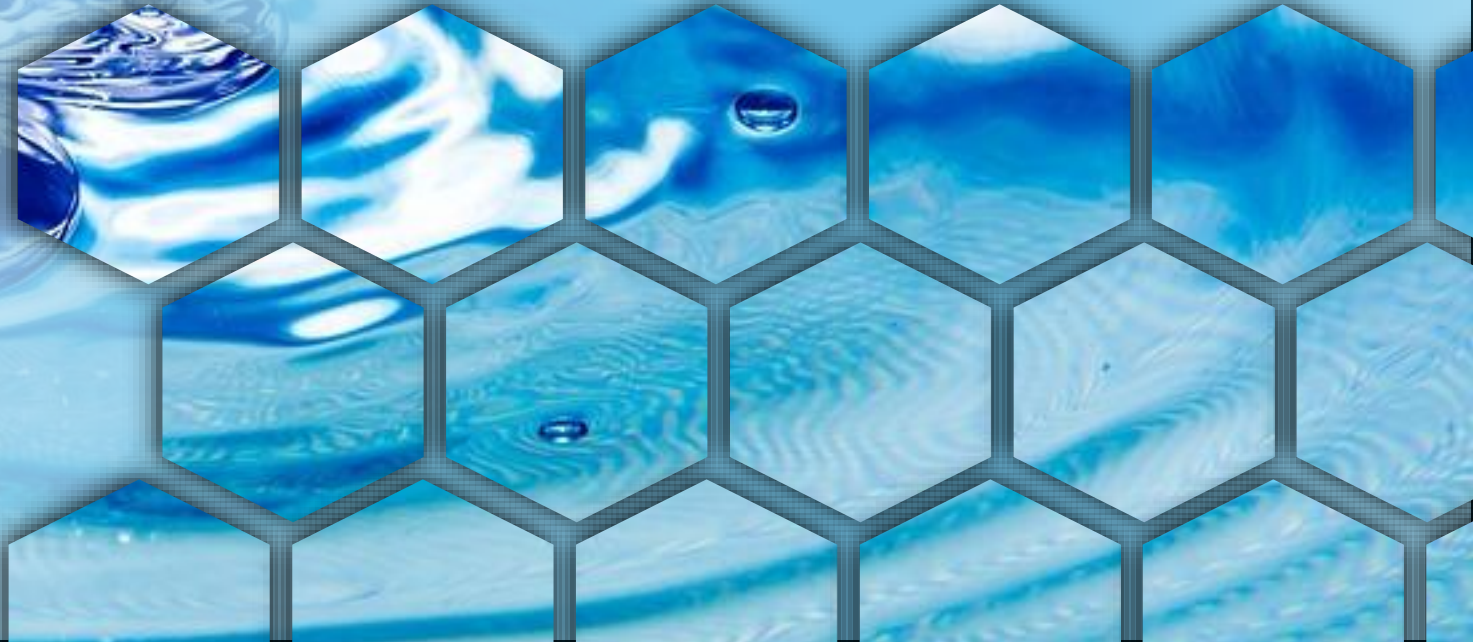
**HINTER JEDEM
VERHALTEN STECKT
EINE „GESCHICHTE“**



**JEDES VERHALTEN
HAT BESTIMMTE
AUSLÖSER**



**NICHT JEDES
VERHALTEN MUSS
„ABGESTELLT“
WERDEN!**



EMPFEHLUNGEN IM UMGANG



The diagram features a central image of a water droplet splashing, with ten circular bubbles containing text recommendations arranged around it. On the left side, there is a vertical column of hexagonal tiles with abstract blue and white patterns. The background is a light blue gradient.

**Empathischer
Umgang**
Versuchen in die
aktuelle
Situation hinein
zu fühlen

Selbstbestimmtheit

**Nicht wertende
Gesprächsführung**

**Wahn nicht
Ausreden**

**Auf
„Augenhöhe“
begegnen**

Ruhig bleiben

**Fachärztliche
Kontrollen**

**Mobile
Pflege/Tages
strukturierung**

**Aktivitäten
ermöglichen**

**Nähe oder
Distanz**



TIPPS

ZUR

ENTLASTUNG

TIPPS

ZUR

ENTLASTUNG



**FIX GEPLANTE
AUFGABENVERTEILUNG DER
BEZUGSPERSONEN (SOMIT
AUCH FIXE
ENTLASTUNGSZEITEN)**



**NICHT PERSÖNLICH
NEHMEN (VOR ALLEM FÜR
ANGEHÖRIGE SCHWIERIG!)**



**BEWUSST MACHEN:
BETROFFENE AGIEREN AUF
GRUND IHRER
ERKRANKUNG**



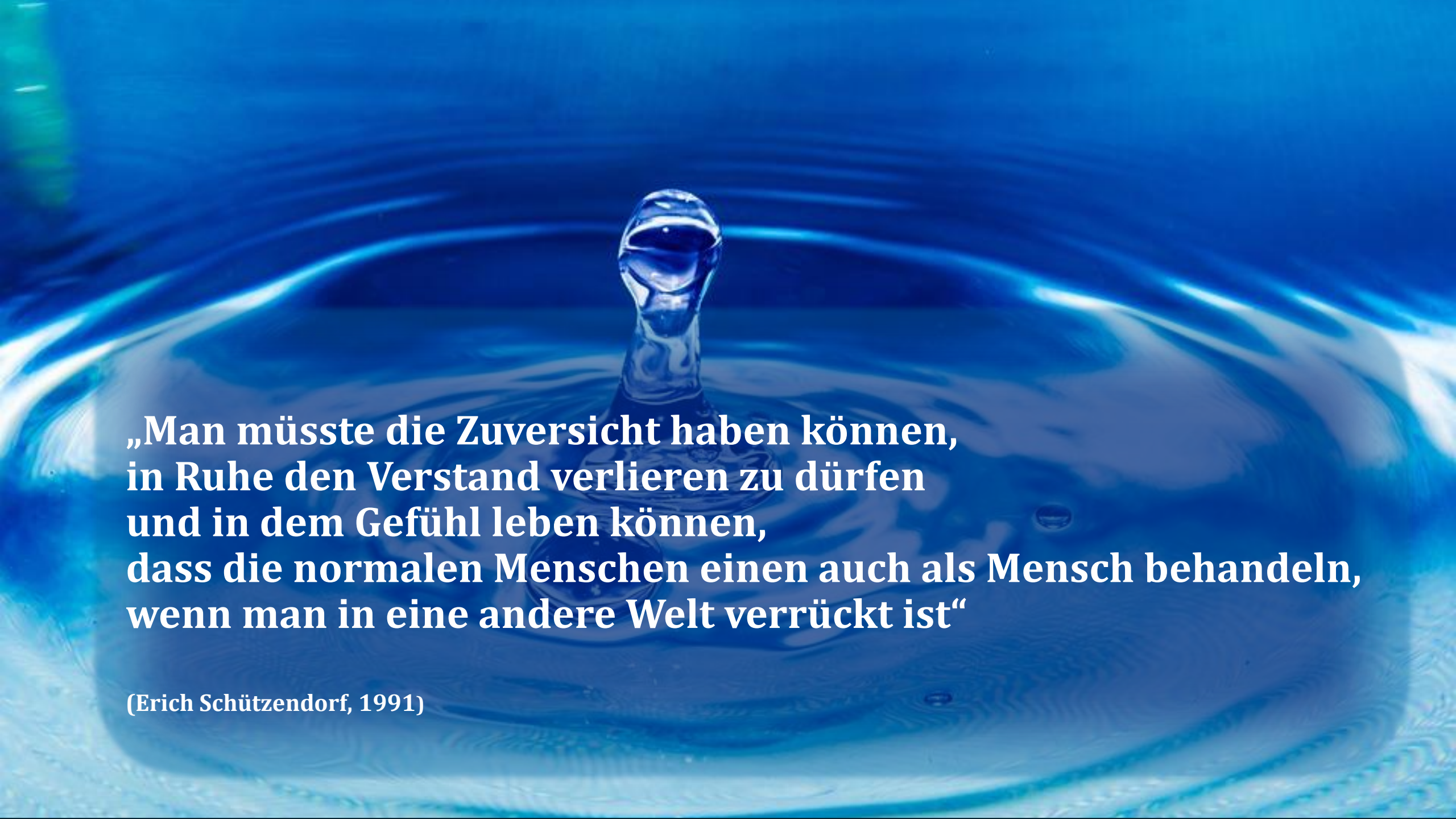
**FACHLICH GESCHULTE
PFLEGEPERSONEN SCHON IM
ANFANGSSTADIUM EINSETZEN
(PROFIS OHNE STARKE
EMOTIONALE BINDUNG ZU DEN
BETROFFENEN):
BEZUGSPFLEGE/VAGET**



**DIE EIGENEN BEDÜRFNISSE
NICHT VERGESSEN!
„PSYCHOHYGIENE“**



**REGELMÄßIGER
AUSTAUSCH ANGEHÖRIGE -
FACHPERSONAL**



**„Man müsste die Zuversicht haben können,
in Ruhe den Verstand verlieren zu dürfen
und in dem Gefühl leben können,
dass die normalen Menschen einen auch als Mensch behandeln,
wenn man in eine andere Welt verrückt ist“**

(Erich Schützendorf, 1991)

Demenz verstehen

DPGKP Claudia Krug

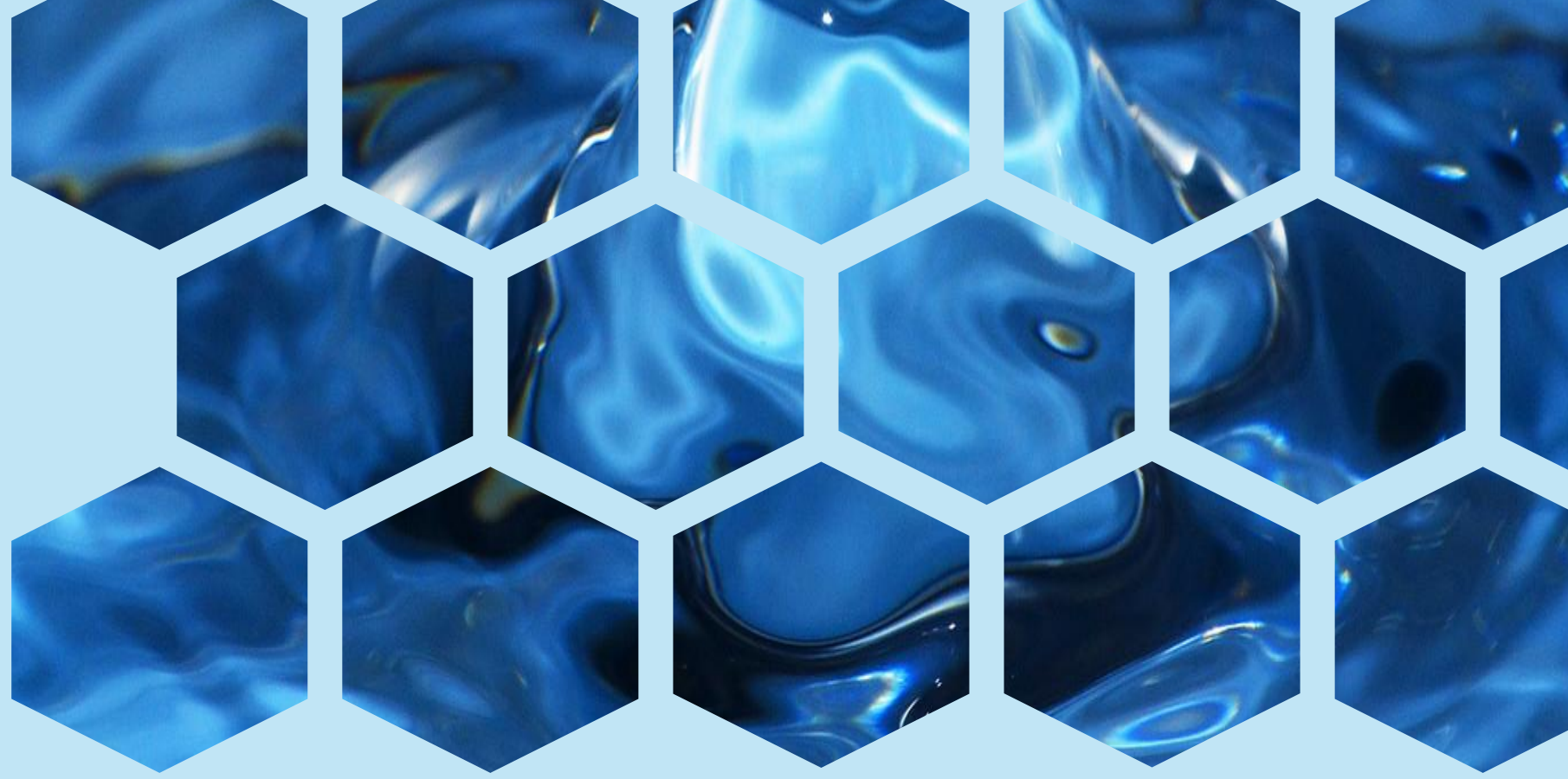
DPGKP Manuela Niederreiter

A close-up photograph of a single water droplet hitting a blue surface, creating concentric ripples. The droplet is in the center, with its crown clearly visible. The background is a soft, out-of-focus blue.

**Vielen Dank
Für die
Aufmerksamkeit!**

VAGET

SPEZIALISIERTE PFLEGE



Diskussion

VAGET
SPEZIALISIERTE PFLEGE