



4. Praxistag Demenz – den Alltag meistern

Infos und
Anmeldung



www.khsj.at

Kostenlose Vorträge, Workshops und Erfahrungsaustausch
für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Sa, 17. Oktober 2026 9:00 bis 16:00 Uhr

Medicubus St. Johann, Ausbildungszentrum für Pflegeberufe
Brauweg 13, 6380 St. Johann in Tirol

Eine gemeinsame Veranstaltung von

Programm

9:00	Registrierung und Besuch der Informationsstände
10:00	Begrüßung und Einführung Moderation: Anna Maria Kofler (Krankenhaus St. J.)
10:15	Vortrag: Zerstreut und vergesslich – ist das schon Demenz? Katja Gasteiger
11:00	Kaffeepause

Workshops: Bitte wählen Sie Ihr Thema!

11:15	1 Einfühlsame Kommunikation für An- und Zugehörige Susanne Schmidt-Neubauer Wie gelingt eine Kommunikation, die Sicherheit vermittelt und Verbindung schafft? In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Menschen mit Demenz einfühlsam begegnen, Signale verstehen und herausfordernde Gesprächssituationen beruhigend gestalten können.	2 Rechtzeitig vorsorgen – rechtliche Sicherheit schaffen Josef Beihammer Was geschieht, wenn ich meine persönlichen und rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann? Wer entscheidet dann – und auf welcher Grundlage? Ein verständlicher Überblick über die rechtlichen Möglichkeiten der Vorsorge in Österreich.
12:45	Mittagspause mit Snack, Kaffee und Kuchen sowie Besuch der Informationsstände	
13:45	Gesprächsrunde: „Aus dem Nähkästchen geplaudert“	

Workshops: Bitte wählen Sie Ihr Thema!

14:30	4 Herausforderndes Verhalten oder übersehene Bedürfnisse? Katja Gasteiger Menschen mit Demenz zeigen Verhaltensmuster, die für uns ungewohnt oder herausfordernd sein können. Im Workshop besprechen wir, welche Bedürfnisse dahinter stehen können und welche Rolle die Schmerzerkennung bei Demenz spielt.	5 In der Begleitung Leib und Seele stärken Rita Schwarzenauer In Beziehung bleiben und z. B. eine passende Form der Aktivierung für Menschen mit Demenz finden: All das gelingt besser, wenn man sich an wichtige Stationen der Biografie, an besonderen Vorlieben und persönliche Quellen der Kraft und Freude orientiert.
16:00	Abschluss in den Workshops	

ohann i. T.)

(Caritas)

3 Stark bleiben im Alltag: Selbstfürsorge und Resilienz

Verena Elvira Hauser

Die Begleitung eines Menschen mit Demenz stellt Angehörige vor besondere emotionale und körperliche Herausforderungen. Resilienz hilft, mit Stress und schwierigen Momenten besser umzugehen. Es gibt einfache, alltagstaugliche Übungen, um sich innerlich zu stärken.

tände

6 Gesundheit fördern in unterschiedlichen Phasen – Prävention

Susanne Schmidt-Neubauer

Durch frühzeitiges und vorausschauendes Handeln in den unterschiedlichen Krankheitsphasen lassen sich die Folgen einer Demenz besser begleiten. So steigt die Lebensqualität für alle Beteiligten. Es geht darum, der Demenz einen Schritt voraus zu sein.

Vortrag: Zerstreut und vergesslich – ist das schon Demenz?

Katja Gasteiger

Zerstreutheit und Vergesslichkeit sind Symptome, die wir alle kennen. Unsicherheit herrscht aber meist bei der Frage, ab wann diese Symptome abklärungswürdig sind und an wen man sich im Bedarfsfall wenden kann.

Die Referentin gibt einen Einblick rund um die Themen Vergesslichkeit, Demenz und andere kognitive Veränderungen. Sie spricht außerdem über therapeutische Maßnahmen und Prävention.

Gesprächsrunde: „Aus dem Nähkästchen geplaudert“

Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz geben uns einen Einblick, wie sich das Leben gestaltet, wenn man eine nahestehende Person mit Demenz begleitet. Gruppenleiterin Katja Gasteiger spricht mit Menschen, die in der Angehörigengruppe regelmäßig Austausch, Unterstützung und Stärkung finden.

Informationsstände

An den Informationsständen haben Sie die Möglichkeit, sich über passende Unterstützungs- und Hilfsangebote in Ihrer Umgebung zu informieren.

Folgende Organisationen sind vor Ort und offen für Ihre Anliegen:

- Care Management Bezirk Kitzbühel
- Caritas Servicestelle Demenz
- Der Garten Online-Peergruppe
- Entlassungsmanagement BKH St. Johann
- Gesundheits- und Sozialsprengel St. Johann
- Mädchen- und Frauenberatungszentrum Bezirk Kitzbühel
- Meine Pflege Fieberbrunn
- Pflegeheim St. Johann und Oberndorf
- Sozialzentrum Pillerseetal
- Tiroler Hospiz-Gemeinschaft
- VAGET Bezirk Kitzbühel
- Verein Gsund und Lebenswert
- Verein Zeitpolster

Am Büchertisch der Buchhandlung Tyrolia finden Sie außerdem interessante Literatur zum Thema Demenz.

Anmeldung und Informationen

Die Teilnahme inkl. Verpflegung ist kostenlos.

Wir bitten um **Anmeldung bis spätestens Freitag, 09. Oktober 2026**. Bitte wählen Sie am Vormittag und am Nachmittag je einen Workshop aus und geben Sie Ihre Wahl bekannt.

Sie können sich auch für eine persönliche Beratung zu Fragen rund um Pflege, Begleitung und sozialrechtliche Themen anmelden. Bei Interesse fragen Sie bitte nach einem Termin!

☎ 05352 606 8026

✉ praxistagdemenz@khsj.at

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

6 Fortbildungspunkte lt. GuKG/MTD/MAB bei ganztägiger Teilnahme.

Mehr zum Thema Demenz und zu Unterstützungsmöglichkeiten finden Sie auf www.demenz-tirol.at.

Mit Unterstützung von



Gedruckt auf einem Papier aus 100 % Altpapier (FSC Recycled zertifiziert)

