# Aktuelles von der WHO

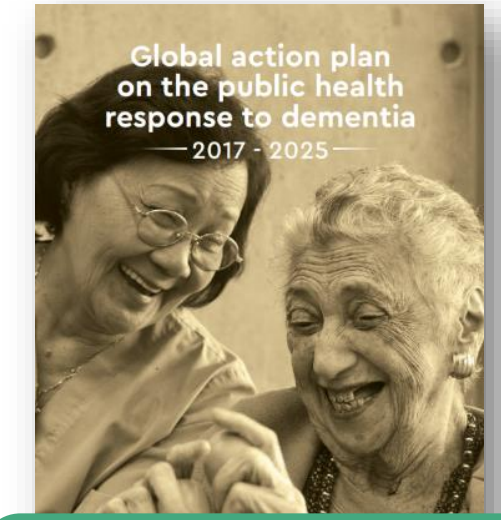
## Demenzprävention und Förderung der allgemeinen Gehirngesundheit

**Dr Katrin M Seeher**
Mental Health Specialist
Brain Health Unit
Department of Mental Health and Substance Use
World Health Organization

World Health Organization

# Prävention und Gesundheits-förderung auf globaler Ebene

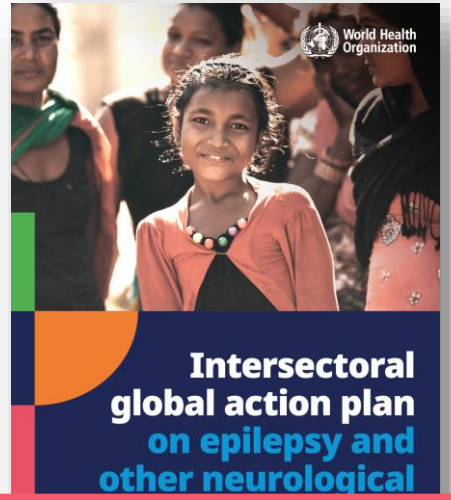
- Demenzielle Erkrankungen teilen sich viele Risikofaktoren mit anderen NCDs.
- Oftmals sind  Risikofakoren modifizierbar. Damit sind bis zu 40% der demenziellen Erkrankungen potenziell vermeidbar.




Action area 3:

**Dementia risk reduction**

**Globales Ziel 3:** Die für Demenz relevanten Ziele im globalen Aktionsplan für die Prävention and Kontrolle von NCDs **2013-2030** sind erreicht.




Strategic objective 3

**Promotion and prevention**

3

**Globales Ziel 3.1:** 80% der Mitgliedsstaaten haben nationales Programm zur Prävention

**Globales Ziel 3.2:** Die für Neurologie and Gehirngesundheit relevanten globalen Ziele in anderen WHO Aktionsplänen  werden erreicht.

World Health Organization

# Schleichender Fortschritt beim Erreichen globaler Ziele

**45%**

Staaten mit nationalen Kampagnen zur Demenzprävention

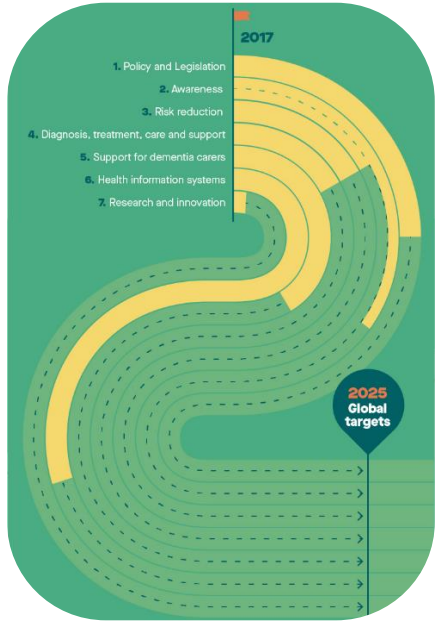
71% Industriestaaten

**34%**

Staaten mit Richt-/Leitlinien zur Demenzprävention

77% Industriestaaten

Basierend auf 62 Mitgliedsstaaten (incl. Österreich), die Teil des **G**lobal **D**ementia **O**bservatory sind.



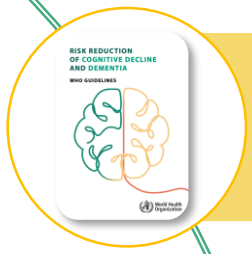

## NCD Risikofaktoren im Überblick

Ausmaß an körperlicher Bewegung unverändert.

Prävelenz von Übergewicht und Diabetes gestiegen.

World Health Organization

# WHO Lösungs-ansätze

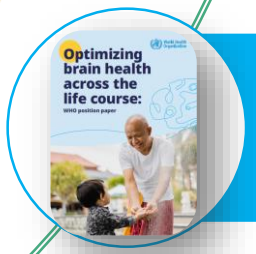



WHO Richtlinien zur Demenzprävention

mDementia

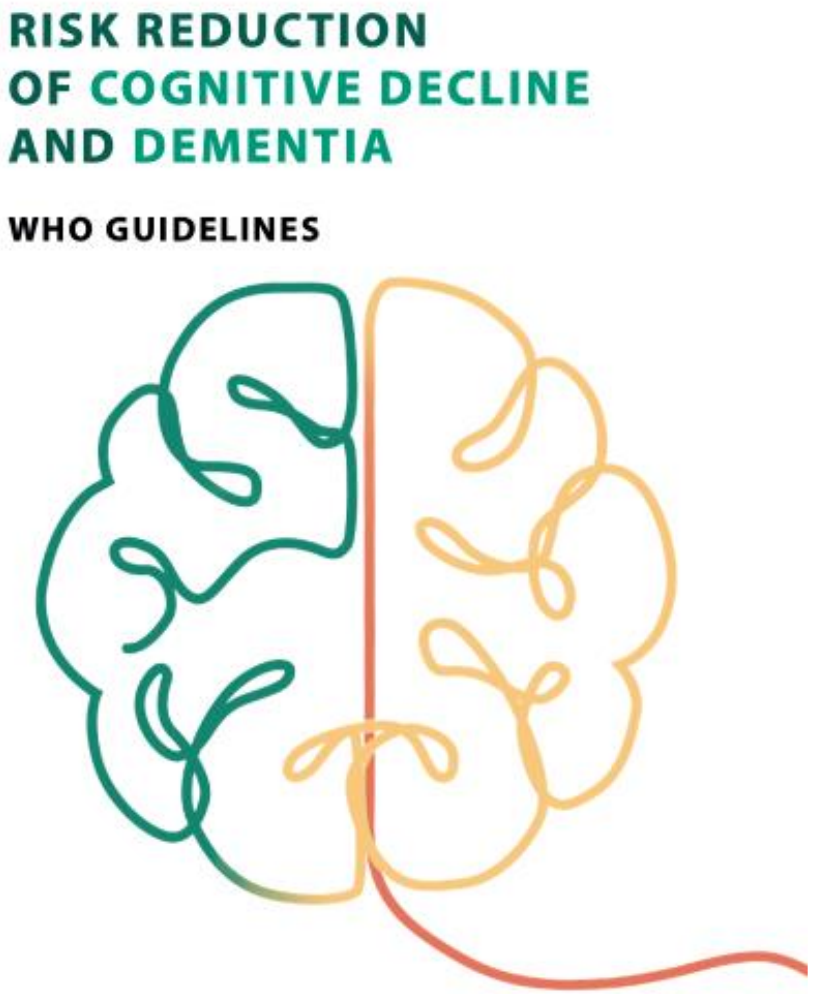
WHO Kampagnen

WHO Dementia Research Blueprint




WHO Position zur Gehirngesundheit

World Health Organization




World Health Organization

Veröffentlicht im Mai 2019

# WHO Richtlinien zur Demenzrisikominimierung

- Für politische Entscheidungsträger und Krankenfach-/medizinisches Personal.

**Verhaltsnweisen und Lebensstil**

- Körperliche Bewegung
- Nichtrauchen
- Gesunde und ausgewogene Ernährung

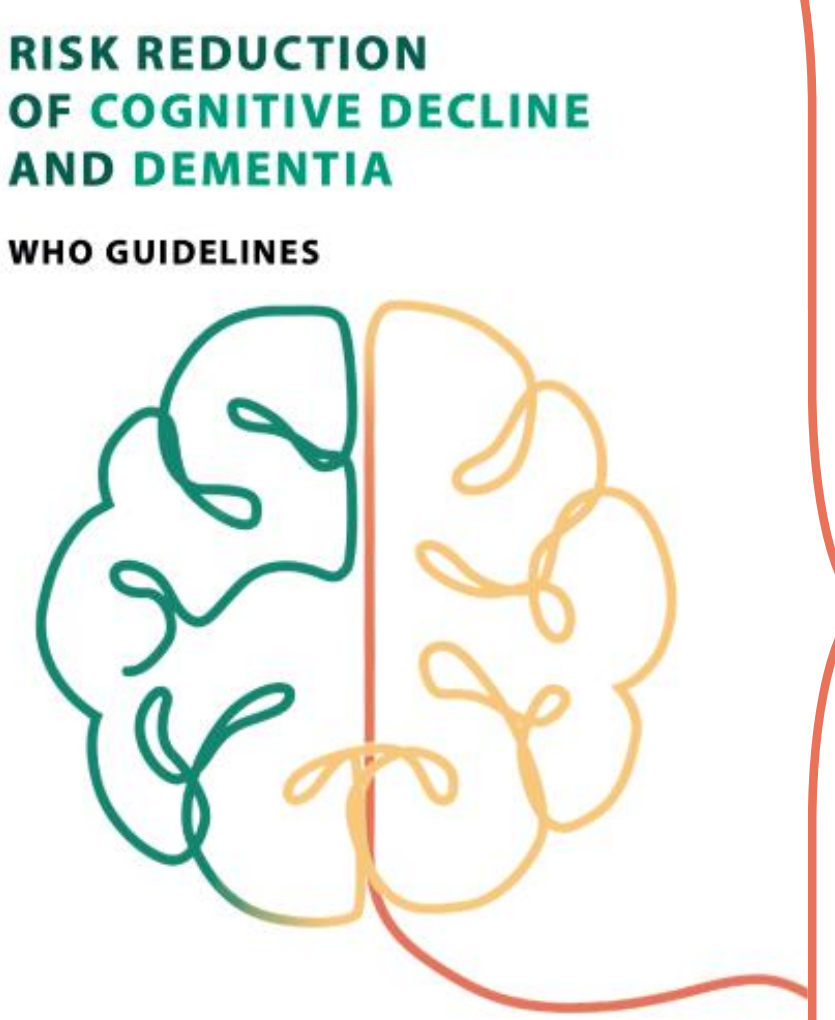
**Behandlung komorbider Zustände**

- Übergewicht
- Bluthochdruck
- Diabetes
- Cholesterin
- Starker Alkoholkonsum

**Spezielle Interventionen**

- Kognitives Training

# WHO Richtlinien zur Demenzrisikominimierung



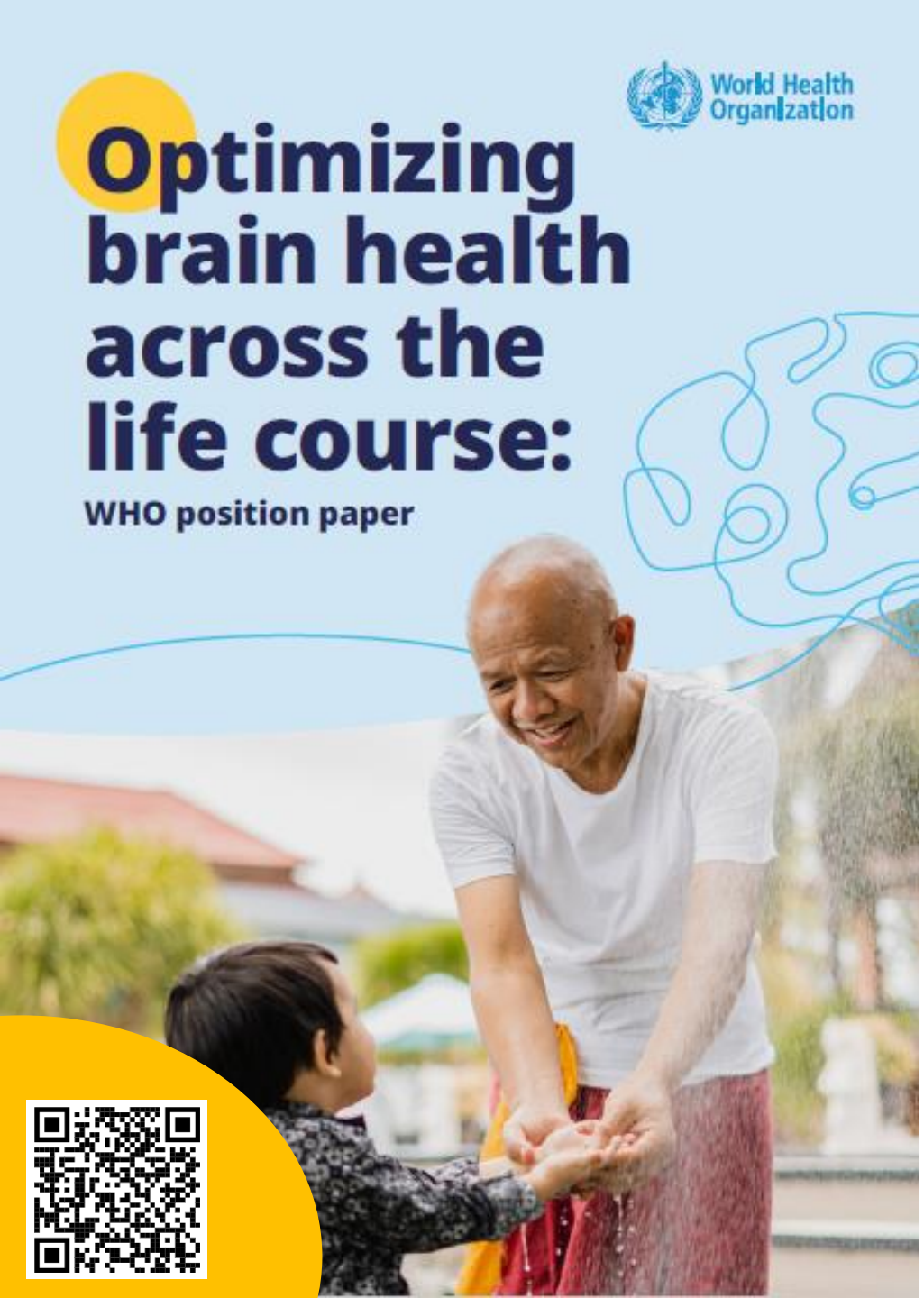

Veröffentlicht im Mai 2019

PAHO Demenzkampagnenmaterial: https://www.paho.org/lets-talk-about-dementia/

# Demenzrisiko: die Rolle von Wissenschaft & Forschung

- Priorisierung und Koordination von Demenzforschung in 6 Bereichen:

- Z.B. strategische Ziele für die Erforschung von Riskiofaktoren und wirksamen Interventionen und Maßnahmen



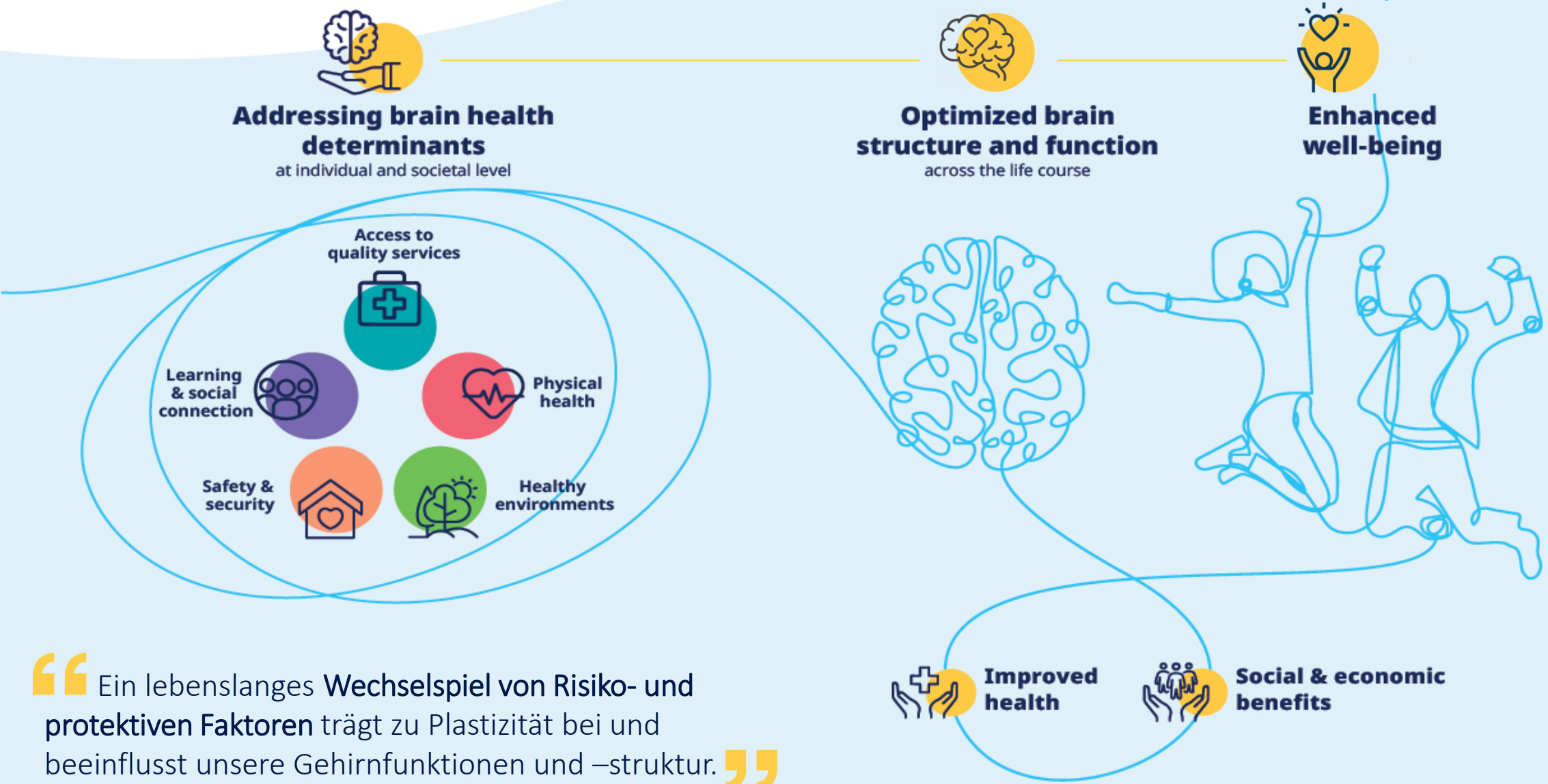

# Was ist Gehirngesundheit?

„… ein Zustand von **Gehirnfunktionen in mehreren Bereichen**, der es einer Person ermöglicht, ihr Potenzial im Leben voll auszuschöpfen, **unabhängig** da**von,** ob **hirnorganische Störungen** vorliegen oder nicht."

Technisches Gegenstück zum Intersectoral global action plan on epilepsy and other neurological disorders 2022-2031

# Förderung und Optimierung von Gehirngesundheit

“Indem wir **Gehirngesundheit optimieren**, verbessern wir nicht nur **mentale/körperliche Gesundheit,** sondern schaffen auch positive **soziale/wirtschaftliche Vorteile** für die Geselllschaft.”




“Ein lebenslanges **Wechselspiel von Risiko- und protektiven Faktoren** trägt zu Plastizität bei und beeinflusst unsere Gehirnfunktionen und –struktur.”

World Health Organization

# Welche Faktoren beeinflussen unsere Gehirngesundheit?

## Körperliche Gesundheit

- Gesundheit der Mutter, Bedingungen während Schwangerschaft/Geburt
- Genetische und epigenetische Faktoren
- Ernährung
- Infektionen
- Nicht übertragbare Krankheiten
- Sensorische Beeinträchtigungen
- Lebenswandel
- Verletzungen

## Umwelteinflüsse

- Sicherer Umgang mit Chemikalien
- Strahlenschutz
- Gesunde und sichere Arbeitsplätze und landwirtschaftliche Praktiken
- Luft- und Wasserqualität
- Stabiles Klima
- Zugang zu Grünflächens

## Sicherheit und Geborgenheit

- Physische Sicherheit
- Abwesenheit von körperlichem Schaden/ Bedrohung durch körperlichen Schaden (einschließlich Missbrauch, Misshandlung und Vernachlässigung)
- Finanzielle Sicherheit
- Abwesenheit von Armut, finanzieller Belastung/Stress
- Humanitäre Krisen, Notfall- und Katastrophenschutz

## Lebenslanges Lernen und sozialer Anschluss

- Möglichkeiten für frühes Lernen
- Bildung
- Lebenslanges Lernen und kognitive Stimulation
- Soziale Bindung/soziale Isolation
- Soziale Netzwerke

## Zugang zu Gesundheitsversorgung

- Integrierte Versorgung in allen Bereichen des Gesundheits- und Sozialwesens
- Ausgebildetes Personal und interdisziplinäre Teams
- Zugang zu notwendigen Medikamenten, Diagnostik und Gesundheitsprodukten
- Angehörigenunterstützung

World Health Organization

# WHO Ansatz zur Demenzprävention und Förderung der Gehirngesundheit

## Zusammen-fassung

### Integriertes & multisektorales Handeln

- Evidenz-basierte individuelle Interventionen
- Systemische Veränderungen und Maßnahmen der Politik
- “life-course approach”

Handlungsbeispiele für die Politik

**“Staatlich geförderte frühkindliche Erziehung oder Umweltschutzgesetze für saubere Luft”**

### Forschung & Wissenschaft

- Erforschung neuer Einfluss-faktoren, Behandlungsmöglich-keiten und Maßnahmen zur Förderung der Gehirngesund-heit sowie bewährter Verfahren für die Umsetzung.

Handlungsbeispiele fuer die Politik

**“Gezielte Finanzierung von Gehirn- und Neurowissenschaften als Priorität.”**

World Health Organization

# Vielen Dank!

Kontakt:
Email: seeherk@who.int
Twitter: @Kseeher

www.globaldementia.org
www.who.int/health-topics/dementia

World Health Organization