







Demenz vorbeugen und behandeln – was gibt es Neues?

Priv.-Doz.Dr.med.univ.Michaela Defrancesco, MMSc, PhD Univ.-Klinik für Psychiatrie I, Innsbruck Leiterin Gedächtnissprechstunde





Was ist Demenz NICHT?

Eine **Demenz** ([deˈmɛnts], lat. dementia, zu demens ,unvernünftigʻ, ohne mens, das heißt ,ohne Verstand, Denkkraft bzw. Besonnenheit seiendʻ, übersetzbar als "Nachlassen der Verstandeskraft")

*Reinhard Platzek: Demenz. Zum Begriff einer häufigen Alterserkrankung. In: Fachprosaforschung – Grenzüberschreitungen. Band 10, 2014, S. 223–232, hier: S. 224 f. und 230 f.

Demenz ist nicht Teil des gesunden Alterns – aber immer noch ein **Stigma**













Definition Demenz:

Demenzerkrankungen sind erworbene, chronische und progressiv verlaufenden Erkrankungen

der Hirnleistung, die zur Beeinträchtigung multipler höherer kortikaler Gehirnfunktionen führen.

Beeinträchtigt sind die Gedächtnisleistung, die Denkfunktionen, die Orientierungsfähigkeit, die

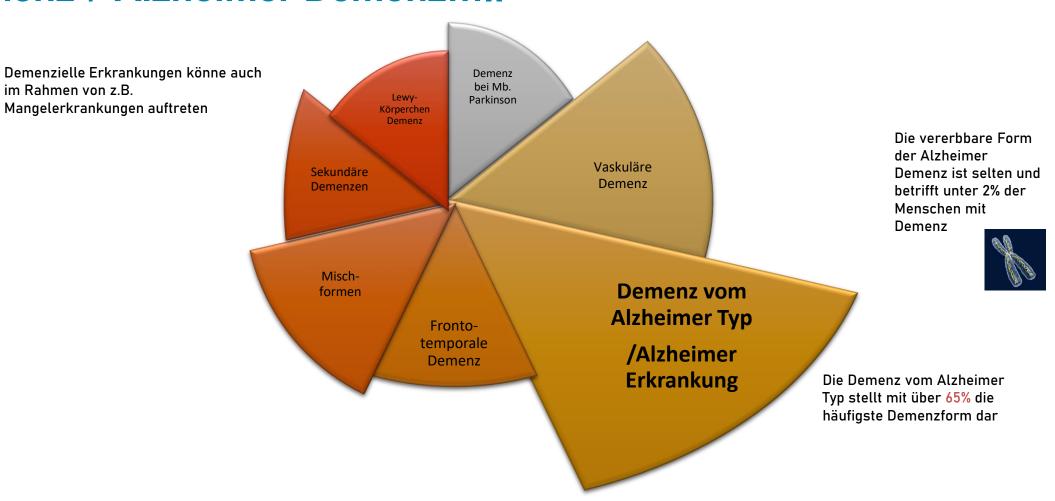
Fähigkeit zu kalkulieren, die Lernkapazität, die Urteilsfähigkeit, die Sprach- und

Kommunikationsfähigkeit sowie die Fähigkeiten zur Lösung von Alltagsproblemen





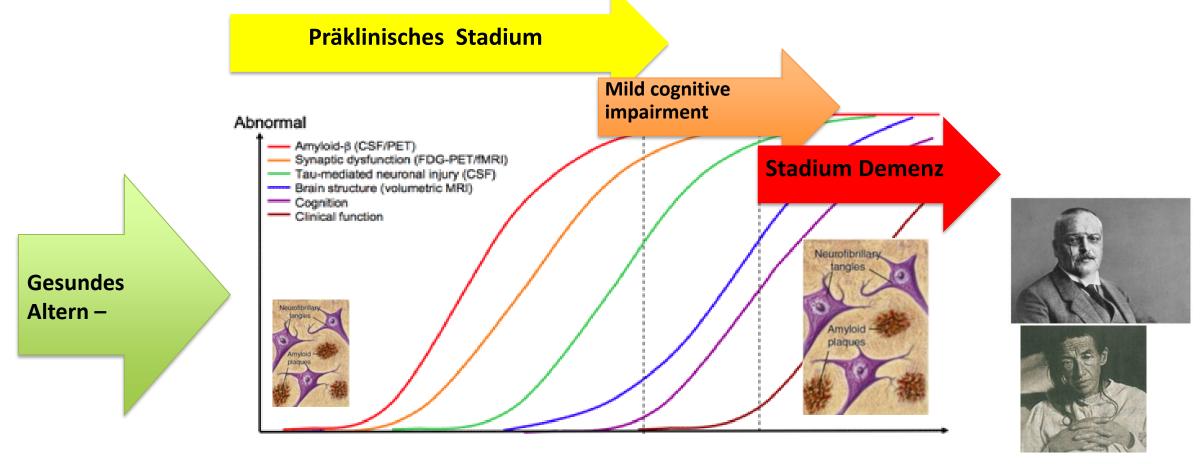
Es gibt viele unterschiedliche Formen von Demenz ABER Demenz ≠ Alzheimer Demenz.....







Verlauf der Alzheimer Erkrankung







Kann man einer dementiellen Erkrankung vorbeugen?



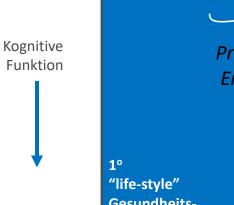
Prävention

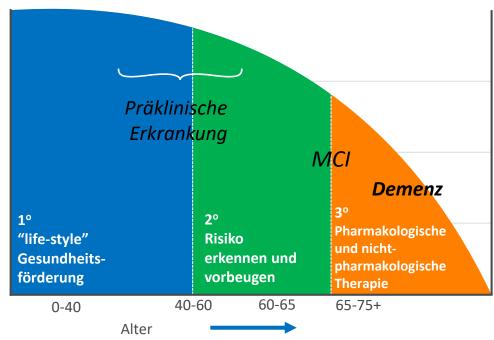
1. Primäre Prävention: Verhindern, dass eine Erkrankung entsteht

2. Sekondäre Prävention:

Erkrankungssymptome so früh wie möglich erkennen, behandeln und vermindern, Risikofaktoren reduzieren

3. Tertiäre Prävention: Spezifische Therapie der Erkrankung

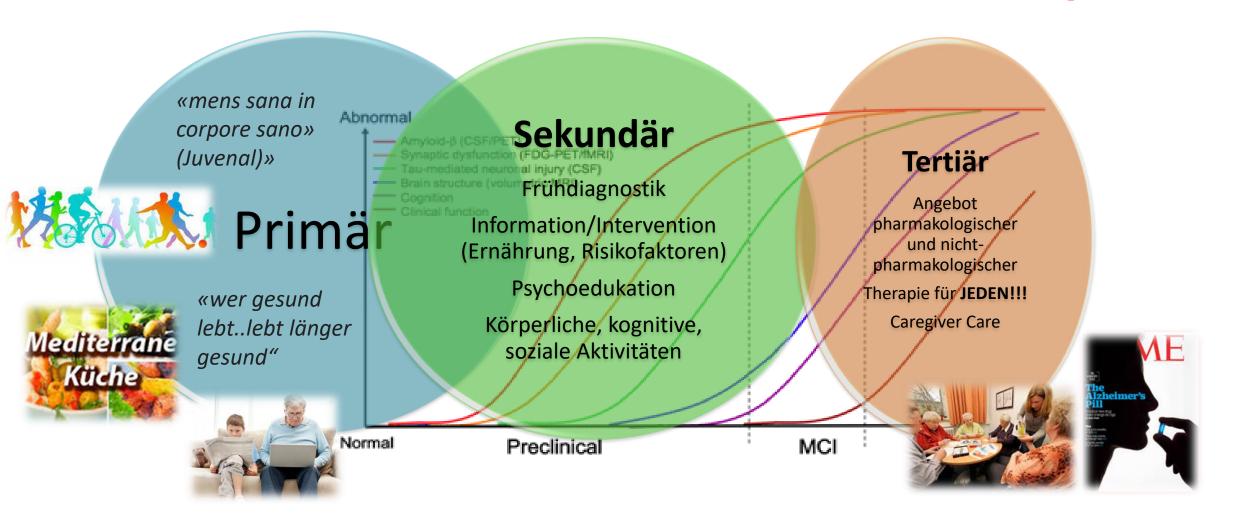








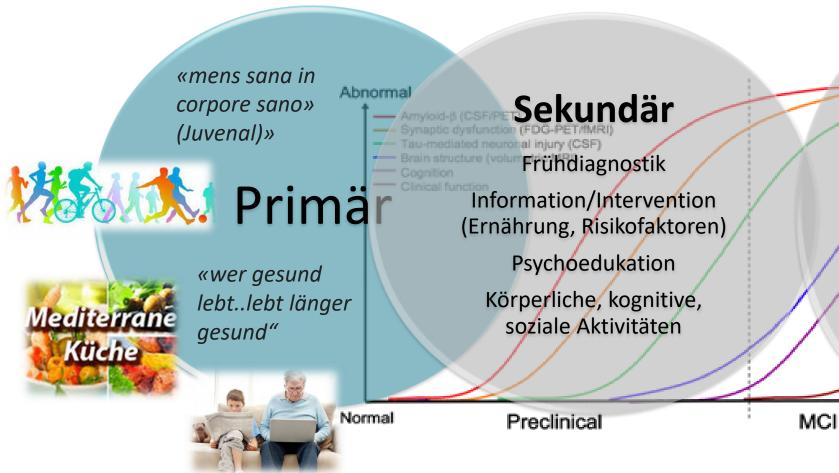
Demenzprävention – nicht nur der Alzheimer Erkrankung







Demenzprävention



Tertiär

Angebot
pharmakologischer
und nichtpharmakologischer
Therapie für JEDEN!!!
Caregiver Care

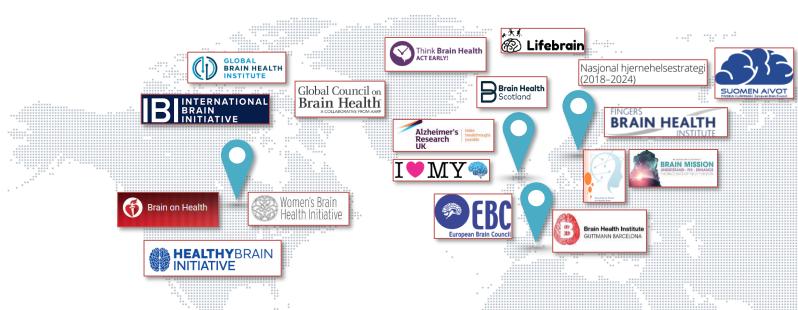








Projekte zur Primärprävention für "Hirngesundheit"



Vermitteln Informationen zu:

- Gesunder Lebensweise
- Ernährung
- · Reduktion von "Noxen": Luftverschmutzung, Nikotin, Alkohol

Programme zur geistigen, körperlichen, kulturellen und sozialen Aktivierung...





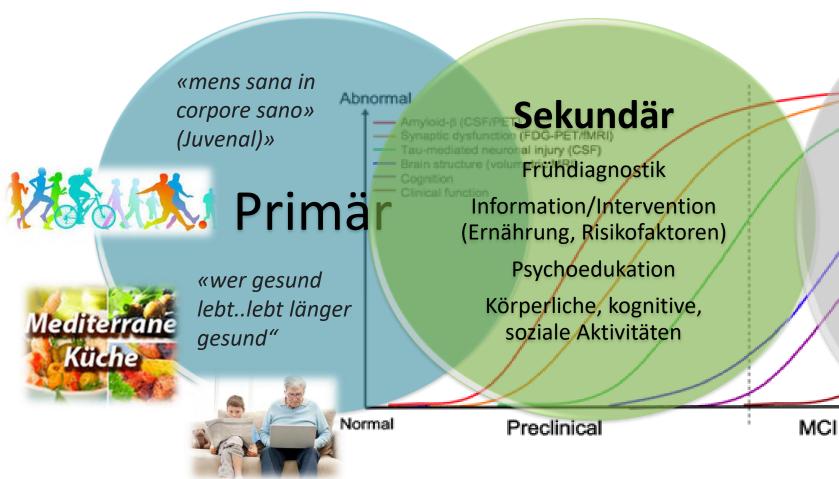
the healthy brain project







Demenzprävention



Tertiär

Angebot
pharmakologischer
und nichtpharmakologischer
Therapie für JEDEN!!!
Caregiver Care







Veränderbare und nicht-veränderbare Risikofaktoren



Veränderbar (40% des Risikos¹)



Ernährung (≠ Nahrungsergänzungsmittel), Bewegung, ausreichend Schlaf, Alkohol und Nikotinkonsum



Niedere Bildung ?, sozioökonomischer Status, Soziale, kulturelle und kognitive Aktivität



Wenig Information über ""gesunde Lebensweise" soziale Isolation



Effektive Behandlung von Erkrankungen wie: DM, Bluthochdruck, Übergewicht, Hörminderung, psychische Erkrankungen wie Depression,



Regelmäßige Bewegung⁶

Nicht-veränderbare Risikofaktoren

Alter, Geschlecht

Familienanamnese³

Genetik: z.B. APOE-ε4 Genotyp

Die Risikofaktoren stehen meist in Zusammenhang:

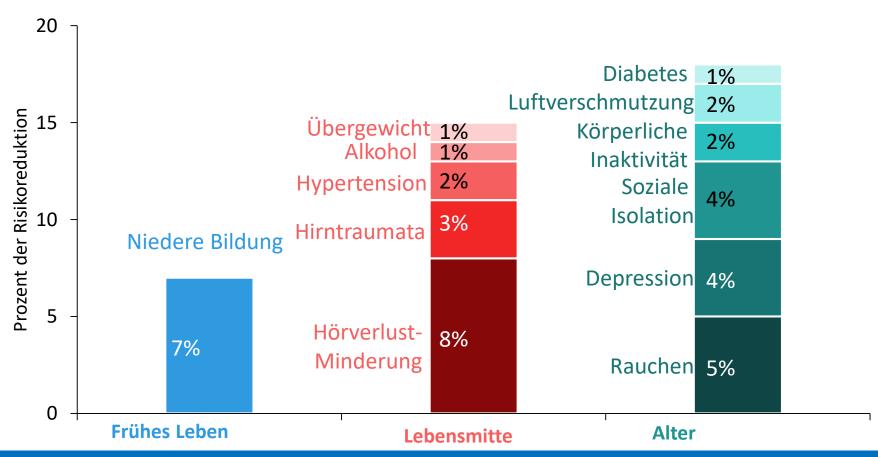
z.B. Übergewicht- körperliche Inaktivität-DM

- » AD, Alzheimer's disease; APOE, apolipoprotein; HCP, healthcare practitioner; LMIC, low- and middle-income country.
- » 1. Livingston G, et al. Lancet. 2020;396:413–446; 2. Silva MVF, et al. J Biomed Sci 2019;26:33; 3. Eid A, et al. Pharmacol Ther 2019;199:173–187; 4. Kuo C-Y, et al. Int J Environ Res Health 2020;17:7475 5. Rochoy M, et al. J Prev Alzheimer's Dis 2019;6:121–134; 6. de Frutos-Lucas J, et al. Alzheimer's Res Ther 2020;12:113.





Veränderbare Risikofaktoren im Verlauf des Lebens



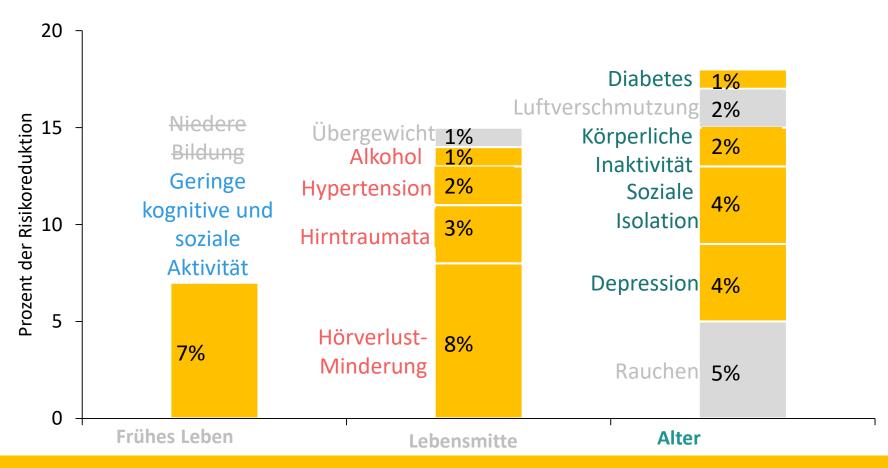
Optimale Kontrolle von 12 Risikofaktoren könnte das Demenzrisiko um 40% vermindern

^{1.} Livingston G, et al. Lancet 2020;396:413-446.





Veränderbare Risikofaktoren im Verlauf einer Demenz



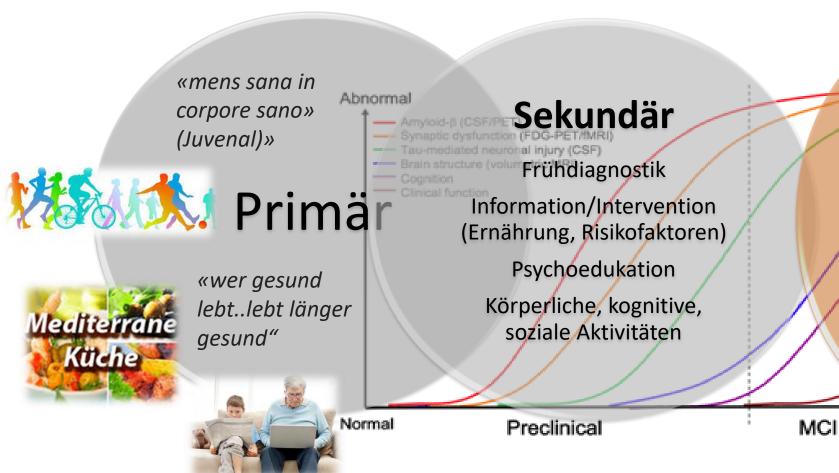
Viele Risikofaktoren werden im Demenzstadium zu Progressionsfaktoren

^{1.} Livingston G, et al. Lancet 2020;396:413-446.





Demenzprävention



Tertiär

Angebot
pharmakologischer
und nichtpharmakologischer
Therapie für JEDEN!!!
Caregiver Care

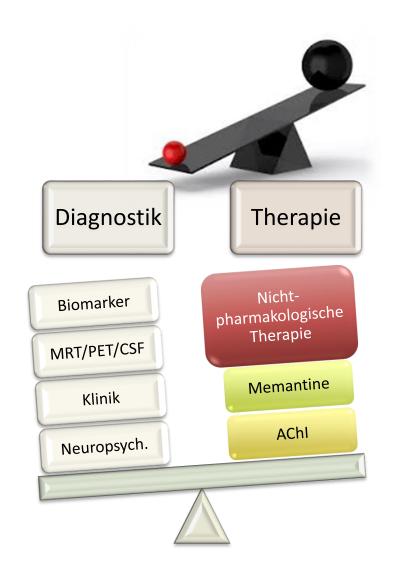






Therapie der Alzheimer Demenz



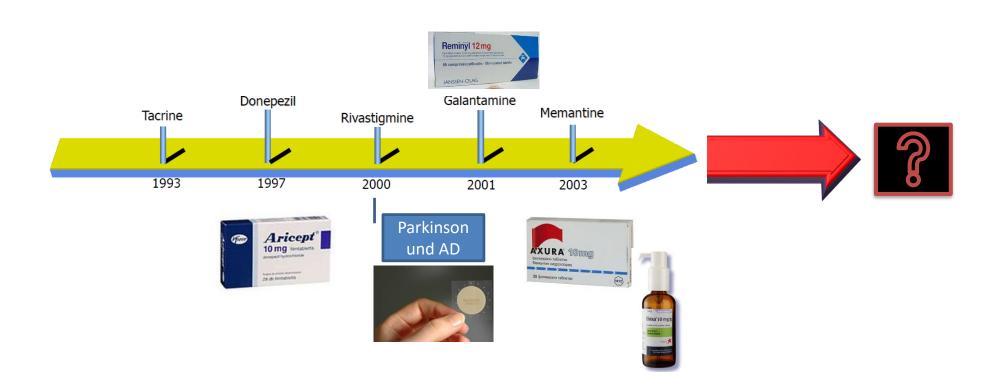


Medizinische Ebene Psycho-soziale Ebene Versorgungs-Ebene Finanzielle Ebene





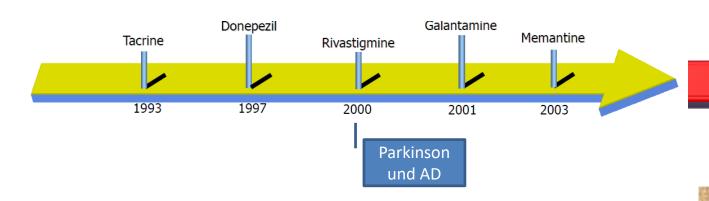
FDA Zulassungen: Antidementiva Indikation AD und gemischte AD







FDA Zulassungen: Antidementiva **Indikation AD und gemischte AD**



Oligomannate GV-971 approved by the Chinese FDA for mild-mod AD on 11/2/2019

> **Aducanumab** (Aduhelm)

Wirkt auf Darmflora (Bakterien) vermindert Neuroinflammation

Achtung: Accelerated Approval Program Kosten: \$56,000/Jahr ~ 47,207 €







Ernährung, Naturprodukte und "Dr. Böhm*" - Beispiele

Ernährung	
"Mediterrane Diät": viel frisches Gemüse und Obst, Nüsse, Getreideprodukte –besonders Vollkorn, hochwertige Öle-z.B. Olivenöl (ungesättigte FS), Hülsenfrüchte	Gesättigte Fett – viel Fleisch (insb. rotes und fettes), Fertiggerichte (meist viel Zucker, minderwertiges Fett, wenig Ballast – und Nährstoffe, wenig Vitamine)
Naturprodukte und Heilpflanzen	Wirkung
Ginkgo (Ginkgo-biloba-Blättern (EGb 761®)	Antioxidativ, verbessert Fließeigenschaften des Blutes
Ginseng	Wirkt vermutlich auf Serotoninsystem, Hirndurchblutung, Immunsystem
Eisenkraut (Griechischer Bergtee) Sideritis scardica	Wirkt auf Serotoninsystem, antioxidativ, reduziert ß-Amyloid bei Mäusen
Spermidin (Polyamin) z.B. in Weizenkeimen, Kürbiskernen, grünes Gemüse, Sojabohnen)	Verbessert die Mitochondrienfunktion, Autophagie, reduziert oxidativen Stress
Flavonole (in grünem Gemüse und Salat, Schalen von roten Trauben und Äpfeln, Früchten)	Antioxidativ, antiinflammatorisch, ev. Reduziert Tau und ß-Amyloid (Mausmodell)
Polyphenole (z.B. Resevatrol, Curcumin*, Catechin im Grünen Tee)	Verbessert die Mitochondrienfunktion, antioxidativ, antiinflammatorisch





Ernährung, Naturprodukte und "Dr. Böhm*"

- Beispiele

Company of Company

rn (EGb 761®)

Antioxidativ, verbessert Fließeigenschaften des Blutes

Wirkt vermutlich auf Serotoninsystem, Hirndurchblutung,
Immunsystem

Spermidin (F Gemüse, Soj

Flavonole (in und Äpfeln, F

Polyphenole





PREMIUM Brain Kit - Best Supplements for Brain Health, Memory, Concentration, Prevent Alzheimer's

★★★★ (2 reviews) Write a Review

SHIPPING: Calculated at Checkout

- You save \$24.00 \$142.99 \$118.99

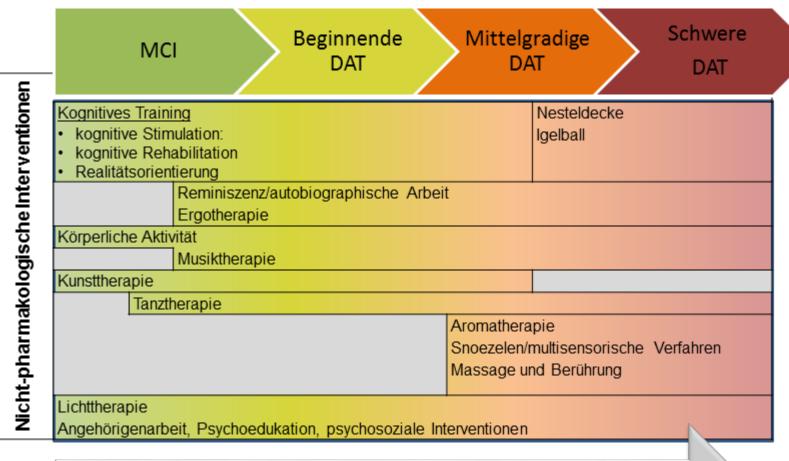
QUANTITY:

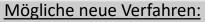




Nicht-pharmakologische Stadiengerechte Therapie







- Hirnstimulation mit transkranieller Ultraschall Pulsstimulation
- Hyperbare Sauerstofftherapie













Zusammengefasst



- Es gibt viele verschiedene Formen von Demenz die Alzheimer Demenz bei Alzheimer Erkrankung ist die häufigste
- Die Alzheimer Erkrankung beginnt bereits 10-15 Jahre vor dem dementiellen Stadium
- Es gibt zahlreiche beeinflussbare Risikofaktoren und präventive Maßnahmen – incl.©
- Typische Gehirnveränderungen können bereits am Lebenden dargestellt werden
- Dementielle Erkrankungen sind bisher nicht heilbar aber behandelbar
- Frühe Diagnostik ist wichtig und möglich
- Endstigmatisierung und Aufklärung wesentlich

