

Informationsstände

An den Informationsständen haben Sie die Möglichkeit sich direkt bei Anbieter: innen über passende Unterstützungs- und Hilfsangebote zu informieren und Ihre Fragen zu stellen. Vor Ort stehen unter anderem das BKH Kufstein, der Verein VAGET, ein Infostand zu Aromapflege (Evelyn Deutsch), der Sozial- und Gesundheitsprengel Untere Schranne, die Community Nurses der Gemeinden Untere Schranne und Brixlegg, der Samariterbund (Wunschfahrt), die Firma 37 Grad, sowie das Rote Kreuz mit ihren Rettungshunden für Ihre Anliegen zur Verfügung.

Oder sind Sie auf der Suche nach passender Literatur? So stöbern Sie am Büchertisch der Buchhandlung Papier und Bücher ÖGG zum Thema Demenz.

Anmeldeschluss

28. April 2023

Anmeldung über das Bezirkskrankenhaus Kufstein

☎ Telefonisch 05372 6966 1011

✉ Per E-Mail an anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Die Teilnehmerzahl in den einzelnen Workshops ist begrenzt. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

Die Teilnahme ist kostenlos. Für Verpflegung ist gesorgt.

Infos

Mehr zum Thema Demenz finden Sie unter www.demenz-tirol.at.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlicher Unterstützung von

SPARKASSE
Kufstein



3. Praxistag

Demenz – den Alltag meistern

Austausch und Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

6. Mai 2023, 08:15 bis 15:00 Uhr

Pflege Campus Kufstein · Endach 27 a, 6330 Kufstein

Wie können Menschen mit Demenz im Alltag gut begleitet werden?

Bei der Veranstaltung „Praxistag Demenz – den Alltag meistern“ erhalten Betroffene, Angehörige und Interessierte Informationen zu Demenz, können Expert:innen befragen und haben die Möglichkeit, sich auszutauschen. Entscheiden Sie sich für die angebotenen Workshops und nehmen Sie am spannenden Wissensaustausch teil.

Programmablauf

ab 08:15 Uhr **Registrierung in der Aula und Besuch der Informationsstände**

09:00 – 15:00 Uhr **Workshops, je nach gewähltem Thema**

15:00 Uhr **Abschluss in den Seminarräumen**

Eine gemeinsame Veranstaltung von

Melden Sie sich für Ihre drei gewünschten Workshops an!

Überblick der Workshops

09:00 Uhr	1 Ernährung und Demenz (Kirchmaier)	2 Was ist Demenz – Erkennen, Abklären und Prävention (Sawires)	3 Das Demenz Balance-Modell® (Nasrouei-Schmidt)	4 Die Demenz aus einer achtsamen Haltung betrachtet (Oswald-Goebel)	5 Selbstbestimmung- Unterstützung- Vertretung (Daurer)
10:30 Uhr Pause					
10:45 Uhr	6 Musik und Demenz (Kriegseisen-Peruzzi)	2 Was ist Demenz – Erkennen, Abklären und Prävention (Sawires)	5 Selbstbestimmung- Unterstützung- Vertretung (Daurer)	7 „Warum bin ich so fröhlich – warum bin ich so traurig“ (Gasteiger)	8 Den Alltag mit Demenz meistern (Gasser, Gasser)
12:15 Uhr Mittagspause					
13:30 Uhr	9 Aromapflege bei Demenz – „Ein Tropfen, große Wirkung“ (Morgenstern)	10 wohn.bar & AlltagsgschichtIn (Pospisil)	11 Palliative Geriatrie (Dagn, Vollendorf)	7 „Warum bin ich so fröhlich – warum bin ich so traurig“ (Gasteiger)	8 Den Alltag mit Demenz meistern (Gasser, Gasser)
15:00 Uhr Ende					

1 Ernährung und Demenz
Praktische Tipps und Ihre Fragen rund um das Thema Ernährung für Menschen mit Demenz.

2 Was ist Demenz – Erkennen, Abklären und Prävention
Erste Anzeichen, Symptome und präventive Maßnahmen.

3 Das Demenz Balance-Modell®
Selbsterfahrungsmethode für An- und Zugehörige sowie professionell Pflegende.

4 Achtsamkeit: Die Demenz aus einer achtsamen Haltung betrachtet
Strategien im täglichen Umgang für die Pflege und Betreuung, Grundzüge und Übungen aus der Mindfull Based Stress Reduction.

5 Selbstbestimmung – Unterstützung – Vertretung
Ein Überblick über das Erwachsenenschutzgesetz.

6 Musik und Demenz
Musik als Mittel der Kommunikation, zur Anregung, Entspannung und Steigerung des Wohlbefindens in der Alltagsgestaltung.

7 „Warum bin ich so fröhlich – warum bin ich so traurig“ – Gefühlskarussell pflegender Angehöriger
Bewusst werden der eigenen Gefühle und warum sie mich hindern können Hilfe anzunehmen.

8 Alltag mit Demenz meistern – Herausforderungen und Chancen erkennen
Praktische Tipps sowie Informationen zu Anlaufstellen und Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige und Betroffene.

9 Aromapflege bei Demenz – „Ein Tropfen, große Wirkung“
Eine anerkannte, komplementäre (ergänzende) Pflegemethode zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Förderung des Heilungsprozesses.

10 „wohn.bar & AlltagsgschichtIn“
Umsetzung von Wohnraumgestaltung in der Praxis und jede Menge persönliche Erfahrungsberichte.

11 Palliative Geriatrie
Einblicke für Angehörige in die Grundgedanken von Palliative Care.