

Programm

ab 9:00 Uhr	Registrierung und Besuch der Informationsstände
10:00 Uhr	Begrüßung
10:15 Uhr	Impulsvortrag: Erste Schritte bei Verdacht auf Demenz (Schumacher)
11:00 Uhr	Workshops in den Seminarräumen, je nach gewähltem Thema
12:30 Uhr	Mittagspause und Besuch der Informationsstände
13:30 Uhr	Mittagsimpuls: „Die Gute-Tag Geschichte“ (Gasteiger)
14:00 Uhr	Workshops in den Seminarräumen, je nach gewähltem Thema
15:30 Uhr	Abschluss im Workshop
09:00 – 13:30 Uhr	Informationsstände: Information und Beratung durch Expertinnen und Experten

Anmeldeschluss

15. November 2024

Anmeldung

über das BKH St. Johann

☎ Telefonisch +43 5352 606 83 73

✉ Per E-Mail an: praxistagdemenz@khsj.at

Die Teilnahme ist kostenlos. Für Verpflegung ist gesorgt.

Die Teilnehmer:innenzahl in den einzelnen Workshops ist begrenzt. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung für die Workshops. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

Mehr zum Thema Demenz finden Sie unter www.demenz-tirol.at.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlicher Unterstützung von

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

 biologon
Qualität & Innovation

 Tirol Milch
EHRlich GUAT!

 GASTEINER

 S
Markthalle

 FSC
RECYCLED
Papier
FSC® C11181

 Österreichische
Gesundheitskasse

 SVS
Gemeinsam gesünder.

 bvae
Versicherungsanstalt
öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

 Tiroler Gemeindevorstand

 LAND
TIROL

 Allgemeines
Bezirkskrankenhaus
St. Johann in Tirol

 LIV
LANDESINSTITUT FÜR
INTEGRIERTE VERSORGUNG TIROL
KOORDINATIONSSTELLE DEMENZ



Einladung zum 3. Praxistag

Demenz – den Alltag meistern

Austausch und Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

23. November 2024, 09.00 bis 15.30 Uhr

Medicubus St. Johann, Brauweg 13, 6380 St. Johann i. T.

Wie können Menschen mit Demenz im Alltag gut begleitet werden?

Bei der Veranstaltung „Praxistag Demenz – den Alltag meistern“ erhalten Betroffene, Angehörige und Interessierte Informationen zu Demenz, können Expertinnen und Experten befragen und haben die Möglichkeit, sich auszutauschen. Entscheiden Sie sich für zwei der angebotenen Workshops und nehmen Sie am spannenden Wissensaustausch teil.

Wir bitten um **rechtzeitige Anmeldung bis spätestens 15. November 2024.**

Die Teilnahme ist kostenlos. Für Verpflegung ist gesorgt.

Mehr zum Thema Demenz finden Sie unter www.demenz-tirol.at.

Eine gemeinsame Veranstaltung von

 tirol kliniken
Demenz braucht
Kompetenz

 MEU
learning center | Medicubus

Wählen Sie zwei der angebotenen Workshops aus!

10:15 **Impulsvortrag:** Erste Schritte bei Verdacht auf Demenz (Schumacher)

11:00 – 12:30 **1** Mutig (und) mit einer achtsamen Haltung der Demenz begegnen (Oswald-Göbel)

2 Selbstbestimmung – Unterstützung – Vertretung (Daurer)

3 Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg (Kranebitter)

12:30 **Mittagspause** und Besuch der Informationsstände

13:30 **Mittagsimpuls:** „Die Gute-Tag Geschichte“ (Gasteiger)

14:00 – 15:30 **4** Ethik: „Die Würde des Menschen ist unantastbar“ (Oswald-Göbel)

5 Recht & Hilfe (Kirchmayr)

6 „Warum bin ich so fröhlich – warum bin ich so traurig“ (Schmidt-Neubauer)

1 Mutig (und) mit einer achtsamen Haltung der Demenz begegnen

Aufzeigen von Strategien im täglichen Umgang für die Pflege und Betreuung, und Tipps wie durch Achtsamkeit das Stressniveau gesenkt werden kann.

2 Selbstbestimmung – Unterstützung – Vertretung

Ein Überblick über das Erwachsenenschutzgesetz.

3 Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Wie man durch die 4 Schritte der wertorientierten Kommunikation authentische Gesprächsführung mit Pflegebedürftigen, Familien und Institutionen lernt, und dabei auf Selbstfürsorge nicht vergisst.

4 Ethik: „Die Würde des Menschen ist unantastbar“

Dieser Workshop erforscht die Bedeutung und ethischen Herausforderungen, die entstehen, wenn man auf Entscheidungen anderer angewiesen ist.

5 Recht & Hilfe

Im Workshop werden Pflegegeld, Pflegekarengeld, sozialversicherungsrechtliche Optionen für Angehörige und Entlassungsangebote besprochen.

6 „Warum bin ich so fröhlich – warum bin ich so traurig“ Das Gefühlskarussell pflegender Angehöriger

Sich der eigenen Gefühle bewusst zu werden und zu verstehen, warum sie mich daran hindern können, Hilfe anzunehmen.

Impulsvortrag: Erste Schritte bei Verdacht auf Demenz

Im Jahr 2035 werden rund drei Millionen Österreicherinnen und Österreicher älter als 60 Jahre sein. Etwa 5 bis 7 Prozent der Menschen über 60 leiden an einer Demenz. Die zunehmenden Zahlen an Betroffenen machen eine Beschäftigung mit diesem Krankheitsbild und eine Entscheidung über den gesamtgesellschaftlichen Umgang damit notwendig. Wissen fördert Verständnis. Eine Früherkennung macht eine adäquate Vorbereitung für Hilfebereitstellung möglich. Der Vortrag soll zu diesen Themen Impulse liefern.

Mittagsimpuls: Die Gute-Tag Geschichte

Keine Gute-Nacht, sondern eine Gute-Tag Geschichte, erzählen uns Angehörige von Menschen mit Demenz in diesem Mittagsimpuls. Dabei teilen sie mit uns ihre ganz persönlichen Erfahrungen, von herausfordernden, aber auch guten Tagen. Durch das Gespräch führt Katja Gasteiger, Leiterin der Caritas Service-stelle Demenz und Initiatorin der Gruppe „Treffpunkt TrotzDem“ des Sozialsprengels Pillersee.