

Anmeldung und Veranstaltungsort

(wenn nicht anders angegeben)

SOZIAL- UND GESUNDHEITSSPRENGEL STUBAITAL

6142 Mieders, Dorfstraße 39a

Tel.: 0 5225 63836

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 08:00 – 12:00 Uhr

E-mail: verwaltung@gsp-stubai.at

www.gesundheitssprengel-stubai.com

Anmeldung jedenfalls erforderlich!

Bitte um Einhaltung der zum jeweiligen Termin geltenden Covid 19 Maßnahmen.

Angehörigencafé

jeden dritten Donnerstag im Monat in den Räumlichkeiten des Sozial- und Gesundheitsprengels Stubaital

Angehörige von Menschen mit Demenz leisten unschätzbar viel. Wir wissen um diese täglichen Anstrengungen. In vertrauter Atmosphäre Erfahrungen austauschen, Kraft tanken und Fragen stellen – das steht im Zentrum des Angehörigencafés Demenz.

Mitarbeiter*innen vom Caritas Demenz-Servicezentrum geben gerne Auskunft über den Umgang mit persönlichen und alltäglichen Herausforderungen.

Die Teilnahme ist kostenlos, aber nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

TERMINE:

21. April 2022	15. September 2022
19. Mai 2022	20. Oktober 2022
23. Juni 2022	17. November 2022
21. Juli 2022	15. Dezember 2022

Mit freundlicher Unterstützung:



Wohn- & Pflegeheim
Vorderes Stubaital



Abenteuer Demenz
Verein(t) in Bewegung



Caritas

Gemeinsam unterwegs für und mit Menschen mit Vergesslichkeit

**Thema Demenz
Jahresprogramm 2022**

Eine Kooperation von:

Caritas

Freiwilligenzentrum Tirol Mitte
Demenz-Servicezentrum



www.caritas-tirol.at

Warum widmen wir uns dem Thema Demenz?

Was ist Demenz? Lieber sprechen wir von Menschen mit Vergesslichkeit und anderen kognitiven Beeinträchtigungen.

Demenz ist ein Oberbegriff für verschiedene Krankheitsbilder, bei denen die Kognition (Gedächtnis, Denken, Lernen etc.), die Aktivitäten des täglichen Lebens und das Verhalten betroffen sind. „Das Herz wird nicht dement“, so der Buchtitel des Ratgebers von Udo Baer und Gabi Schotte-Lange.

Durch die zunehmend älter werdende Bevölkerung, steigt auch das „Risiko“, an einer Demenz zu erkranken. Wir tun gut daran, uns mit diesem Thema auseinander zu setzen und voneinander zu lernen, wie wir gemeinschaftlich mit dieser Erkrankung umgehen können.

Durch das Angebot des Angehörigencafés im Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital, wollen wir Angehörigen von Menschen mit Vergesslichkeit Ort und Zeit geben, sich auszutauschen. Geleitet von Mitarbeiterinnen des Demenz-Servicezentrums der Caritas finden diese jeden dritten Donnerstag im Monat statt.

Weiters wollen wir durch Vorträge und Workshops über das ganze Jahr hindurch immer wieder neue Impulse setzen.

Interesse, sich mit uns dem Thema Demenz zu widmen? Wir freuen uns auf ein Miteinander für und mit Menschen mit Vergesslichkeit.

Christine Hofer

GF Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital

Petra Knoflach und **Susanne Schlesinger**

*Demenzberaterinnen des
Demenz-Servicezentrums Innsbruck*

Christine Oberkofler

*Freiwilligenkoordination Stubaital
und Regionalreferentin*

Programm

Freitag, 25. März 2022

Auftaktveranstaltung

mit Vortrag von Herrn Peter Wißmann - Team WaL
Wachstum ab der Lebensmitte - Gut leben vor Ort!
Was braucht's dazu für Menschen mit Vergesslichkeit?

Ort: Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital

Uhrzeit: 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: Sprengel

Freitag, 08. April 2022

Vortrag - Hallo Herr Nachbar

DSB-A Tatjana Pospisil, MSc., Verein Abenteuer Demenz
Wenn meine Nachbarn immer mehr vergessen,
was kann ich tun?

Ort: Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital

Uhrzeit: 17:30 bis 19:30 Uhr

Anmeldung: Sprengel

Freitag, 20. Mai 2022

Workshop Resilienz

MMag.^a Heidemaria Marschang, Resilienz Beraterin
Wie kann man aus Krisen gestärkt hervorgehen? Dieser
Frage gehen wir nach. Es gibt immer eine Lösung ...

Ort: Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital

Uhrzeit: 17:30 bis 19:30 Uhr

Anmeldung: Sprengel

Montag bis Freitag, 1. - 5. August 2022

Ferienprogramm JunA

für Kinder von 8 - 10 Jahren

Im Generationenaustausch verbringen Jung und Alt
miteinander Zeit und lernen voneinander.

Ort: Vinzenzheim Neustift, Scheibe 2, 6167 Neustift

Uhrzeit: 08.30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: Verein Abenteuer Demenz

Montag bis Freitag von 14:00 – 17:00 Uhr

abenteurdemenz@gmail.com, Tel: 0 664 4661 616

Freitag, 16. September 2022

Radl kino - Film: Romys Salon

anlässlich der Europäischen Mobilitätswoche

Ein 10-jähriges Mädchen erlebt die fortschreitende
Demenz-Erkrankung seiner Großmutter und wird zur
gewitzten Komplizin im Kampf um Freiheit und Würde.

Ort: Fulpmes - Pavillon

Uhrzeit: Einlass ab 18:30 Uhr

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 12. Oktober 2022

Schnupper - Gedächtnistraining

mit Maria Denifl (SelbA Trainerin)

Ort: WUPH Vorderes Stubaital

Herrengasse 23, 6166 Fulpmes

Uhrzeit: 09:00 bis 10:30 Uhr

Anmeldung: Sprengel

Freitag, 21. Oktober 2022

Lesung aus dem Buch - Abseits - Aus der Sicht einer Tochter

von und mit Johanna Constantini, MSc.

Psychologin, Buchautorin und Angehörige

Ort: Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital

Uhrzeit: 17:30 bis 19:30 Uhr

Anmeldung: Sprengel

Freitag, 18. November 2022

Vortrag - Wohnen mit Demenz

DSB-A Tatjana Pospisil, MSc., Verein Abenteuer Demenz

Tipps und Tricks für ein barrierefreies Wohnen bei
zunehmender Vergesslichkeit.

Ort: Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital

Uhrzeit: 17:30 bis 19:30 Uhr

Anmeldung: Sprengel