

## **Ergotherapie bei Menschen mit Demenz eine Information für Bezugspersonen**

### **Was bedeutet Ergotherapie?**

Ziel der Ergotherapie ist es, Menschen bei der Durchführung von für sie bedeutungsvollen Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit/Erholung in ihrer Umwelt zu stärken <sup>1</sup>.

### **Wie arbeiten ErgotherapeutInnen mit Menschen mit Demenz?**

Alltagsaktivitäten haben sehr große Bedeutung für den Menschen, es gibt einen Zusammenhang zwischen Betätigung und Wohlbefinden. Mit Beginn der Demenz werden alltägliche Dinge wie den Haushalt führen, mit Geld umgehen, Einkaufen, öffentliche Verkehrsmittel nutzen etc. schwierig; die Orientierung geht verloren und soziale Kontakte reduzieren sich. Es erfolgt vielfach ein Rückzug in die eigenen vier Wände.

### **ErgotherapeutInnen fragen**

Wie sieht der Tagesablauf aus?

Welche Tätigkeiten / Aktivitäten sind (besonders) wichtig?

Wo treten Schwierigkeiten auf?

### **ErgotherapeutInnen informieren**

über eine angepasste Gestaltung des Wohnraums

über die Verwendung von Orientierungshilfen und Hilfsmitteln

über eine optimale Unterstützung in jedem Stadium der Demenz und leiten Angehörige und Bezugspersonen an

### **ErgotherapeutInnen ...**

... knüpfen an frühere Hobbies/Vorlieben an

... fördern die Wahrnehmung und vermitteln Körpergefühl

... trainieren die Gedächtnisleistung und andere geistige Fähigkeiten

... erhalten Mobilität / Bewegungsfähigkeit

... wählen das geeignete Hilfsmittel aus

... unterstützen solange wie möglich selbstständig zu bleiben

... ermöglichen einfache Handlungen wie z.B. Hände waschen, eincremen

... beraten Angehörige / Bezugspersonen/Betreuungspersonen über gemeinsame Tätigkeiten

... entlasten Angehörige / Bezugspersonen

... fördern Lebensqualität, Würde und Autonomie

Ergotherapie Austria -  
Bundesverband der  
Ergotherapeutinnen und  
Ergotherapeuten Österreichs

Holzmeistergasse 7-9/2/1  
A-1210 Wien  
Telefon: +43 (0)1 8955476  
Fax: +43 (0)1 8974358  
office@ergotherapie.at  
www.ergotherapie.at

Member of:  
WFOT  
World Federation  
of Occupational Therapists  
COTEC  
Council of Occupational  
Therapists for the  
European Countries

Bankverbindung:  
Erste Bank

IBAN:  
AT972011100003131033  
BIC:  
GIBAATWWXXX

ZVR-NR:  
922799376

DVR:  
4002949

<sup>1</sup> DACHS-Projekt. (o.D.). Ergotherapie Was bietet sie heute und in Zukunft? Abgerufen 9. April, 2018, von [http://www.claudiana.bz.it/downloads/DACHS\\_deutsch.pdf](http://www.claudiana.bz.it/downloads/DACHS_deutsch.pdf)

Erstellt: Wagner, geprüft/freigegeben: Hackl am 9. April 2018, Dokumentenname: Ergotherapie und Demenz  
Gedruckte Exemplare unterliegen nicht der Dokumentenlenkung.