

SCHULUNG

FAMILIÄRE PFLEGE

Eine Unterstützung für pflegende Angehörige



SCHULUNGSGEHALTE

- Raumgestaltung & Umgebungsanpassung
- Hygienische Grundmaßnahmen
- Körperpflege
- Inkontinenz
- Mobilisation
- Sturzverhütung

Ein
KOSTENLOSES
Angebot
der Pflegeberatung
Außerfern

Schulungstermine & nähere
Informationen unter:

pflegeberatung.bkh-reutte.at
oder
Telefon 0676 / 88 601 500

Anmeldung unter:

Telefon 05672 / 601 – 557 (vormittags)
oder
E-Mail: teresa.feineler@bkh-reutte.at

WER?

WO?

WIE?

WAS?

WANN?

WARUM?

Pflegeberatung
AUSSERFERN
Case- & Caremanagement am BKH Reutte



**Sehr geehrte Angehörige,
sehr geehrte Patientinnen,
sehr geehrte Patienten!**

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Für die Pflege zu Hause werden im Bezirk bereits verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten. Wir beraten Sie gerne diesbezüglich!

Ergänzend dazu möchte die **Pflegeberatung Außerfern** pflegenden Angehörigen in 2 Abendveranstaltungen eine Schulung zu den Eckpunkten der Pflege zu Hause (Mobilisation, Körperpflege, Sturzverhütung, Inkontinenz, ...) anbieten. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem praktischen Handling.

Gerne gehen die Pflegeexperten auch auf Ihre individuellen Fragestellungen ein.



Wir freuen uns auf Sie!

Schulung Teil 1 Dauer: 3 Stunden

- Raumgestaltung & Umgebungsanpassung

Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?

- Hygienische Grundmaßnahmen

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?

- Körperpflege

Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten? Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?

- Inkontinenz

Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

Schulung Teil 2 Dauer: 3 Stunden

- Mobilisation

Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?

- Sturz

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?