



## Praxistag

# Demenz – den Alltag meistern

Austausch und Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**1. Oktober 2021, 13:00 bis 17:15 Uhr**  
vz.jenbach – Veranstaltungszentrum  
Achenseestraße 50, 6200 Jenbach

### Wie können Menschen mit Demenz im Alltag gut begleitet werden?

Bei der Veranstaltung „Praxistag Demenz – den Alltag meistern“ erhalten Betroffene, Angehörige und Interessierte Informationen zu Demenz, können Expert\*innen befragen und haben die Möglichkeit, sich auszutauschen. Entscheiden Sie sich für einen der vier angebotenen Workshops und nehmen Sie am spannenden Wissensaustausch teil.

## Programmablauf

ab 13:00	Registrierung und Besuch der Informationsstände*
13:45 – 14:00	Begrüßung
14:15 – 14:45	Impulsvortrag: Demenz vorbeugen und behandeln – was gibt es Neues?
15:00 – 15:30	Besuch der Informationsstände*
15:45 – 17:15	Workshops in 4 Seminarräumen – Details im Innenteil

\* vorbehaltlich Programmänderung – je nach aktueller Covid-Situation

Mit Unterstützung von

# Wählen Sie Ihren gewünschten Workshop aus!

14:15

**1** Impulsvortrag: Demenz vorbeugen und behandeln – was gibt es Neues? (Dr. Defrancesco)

	Workshop 1	Workshop 2
15:45 – 17:15	<b>1</b> Recht und Hilfe (Unterlechner-Öttl)	<b>2</b> Aktivierung und Tagesgestaltung altersgerecht (Heubach, Künstler)

## **1** Recht und Hilfe

Wenn die Selbständigkeit im Alltag nachlässt, tun sich vielfältige Hürden und Fragen auf: „Wie erledigt man nun die Bankgeschäfte?“, „Wer darf für eine erkrankte Person entscheiden?“...Oft wird schnell der Ruf nach einer gerichtlichen Erwachsenenvertretung laut. Vielleicht zu schnell.

Im Workshop werden verschiedene Formen der Vertretung mit dem Ziel vorgestellt, konkrete Hinweise auf jeweils passende Maßnahmen und mögliche Alternativen zu erhalten. Gerne wird Gelegenheit gegeben, Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu beantworten.

## **2** Aktivierung und Tagesgestaltung

In diesem Workshop werden ganz praktische Hilfestellungen für Angehörige angeboten. Fragen wie „Welche Aktivierungen kann man bei Demenz gut zu Hause einsetzen? Was ist die Wissenssoftware ALMONDO? „Worauf muss ich achten, wenn jemand Wortfindungsstörungen hat?“ „Wie kann ich ätherische Öle bei Demenz einsetzen und worauf muss ich als pflegender Angehöriger und pflegende Angehörige achten? oder „Was bewirken Düfte und basale Stimulation bei Demenz?“ stehen hier im Zentrum.

## Workshop 3

### 3 Das Demenz-Balance Modell<sup>®</sup> (Schlesinger)

## Workshop 4

### 4 Musik und Demenz (Kriegseisen-Peruzzi)

#### 3 Das Demenz-Balance Modell<sup>®</sup>

Das Demenz Balance – Modell<sup>®</sup> ist eine Methode der Selbsterfahrung, die es ermöglicht die Auswirkungen einer Demenzerkrankung auf das eigene Leben zu spüren. Dadurch soll im Alltag ein tieferes Verständnis für die Bedürfnisse und das Verhalten von Menschen mit Demenz und mehr Empathie im Umgang mit ihnen geschaffen werden.

#### 4 Musik und Demenz

Musik hat eine besondere Wirkung auf Menschen mit Demenz. Sie hilft, in Kontakt zu kommen, kann anregend, beruhigend und konzentrationsfördernd wirken. Und selbst wenn vieles andere verschwunden ist, die Lieder, die von früher bekannt sind, kommen mit vielen anderen Erinnerungen zurück. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Musik als Mittel der Kommunikation, zur Anregung, Entspannung und Steigerung des Wohlbefindens in der Alltagsgestaltung nutzen können.

#### I Impulsvortrag: Demenz vorbeugen und behandeln – was gibt es Neues?

Die Zahl von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung steigt weltweit an. Als Hauptursache ist die steigende Lebenserwartung der Menschen anzusehen – es könnte sich aber auch die COVID-Pandemie negativ auf die Erkrankungshäufigkeit wie auch den Verlauf der Demenz auswirken. Der folgende Vortrag soll einen kurzen Überblick über Möglichkeiten der Demenz-Prophylaxe geben. Auch sollen die derzeitig verfügbaren und auch mögliche neue Therapieformen und Ansätze präsentiert werden.

## Anmeldeschluss

24. September 2021

### Anmeldung

über **sonne seniorenmanagement**

MO – FR 08:00 bis 13:00 Uhr

☎ Telefonisch 0664 80 83 76 050

✉ Per E-Mail an [sonne@jenbach.at](mailto:sonne@jenbach.at)

Die Teilnehmerzahl in den einzelnen Workshops ist begrenzt. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Für Verpflegung ist gesorgt.

### Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag geltenden Covid-Präventionsmaßnahmen.

Entsprechend unserem Covid-19-Präventionskonzept bitten wir um folgenden Zutrittsnachweis: Geimpft (Vollimmunisierung), Genesen + Immunisierung oder PCR-Test nicht älter als 72 Stunden. Der Nachweis ist mit einem Identifikationsausweis bei der Registrierung vor Ort vorzuweisen. Mund-Nasen-Schutz entsprechend den aktuellen Regelungen.

### Infos

Mehr zum Thema Demenz finden Sie unter [www.demenz-tirol.at](http://www.demenz-tirol.at).