



**Praxistag**

# Demenz – den Alltag meistern

Austausch und Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**1. Oktober 2021, 13.00 bis 17.15 Uhr**

vz.jenbach – Veranstaltungszentrum

Achenseestraße 50, 6200 Jenbach

**Wie können Menschen mit Demenz im Alltag gut begleitet werden?**

Bei der Veranstaltung „Praxistag Demenz – den Alltag meistern“ erhalten Betroffene, Angehörige und Interessierte Informationen zu Demenz, können Expert\*innen befragen und haben die Möglichkeit, sich auszutauschen. Entscheiden Sie sich für einen der vier angebotenen Workshops und nehmen Sie am spannenden Wissensaustausch teil.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer\*innenzahl, bitten wir um **rechtzeitige Anmeldung bis spätestens 24. September 2021** von MO – FR 08.00 bis 13.00 Uhr unter 0664 80 83 76 050 oder per E-Mail an [sone@jenbach.at](mailto:sone@jenbach.at)

**Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag geltenden Covid-Präventionsmaßnahmen.**

Entsprechend unserem Covid-19-Präventionskonzept bitten wir um folgenden Zutrittsnachweis: Geimpft (Vollimmunisierung), Genesen + Immunisierung oder PCR-Test nicht älter als 72 Stunden. Der Nachweis ist mit einem Identifikationsausweis bei der Registrierung vor Ort vorzuweisen. Mund-Nasen-Schutz entsprechend den aktuellen Regelungen.

**Die Teilnahme ist kostenlos.** Für Verpflegung ist gesorgt.

Mehr zum Thema Demenz finden Sie unter [www.demenz-tirol.at](http://www.demenz-tirol.at).

Mit Unterstützung von

# INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

## Praxistag Demenz – den Alltag meistern am 1. Oktober 2021

ab 13:00 Registrierung und Besuch der Informationsstände\*

13:45 – 14:00 Begrüßung

14:15 – 14:45 Impulsvortrag: Demenz vorbeugen und behandeln – was gibt es Neues?

15:00 – 15:30 Besuch der Informationsstände\*

15:45 – 17:15 Workshops in 4 Seminarräumen – Details im Innenteil

\* vorbehaltlich Programmänderung – je nach aktueller Covid-Situation

	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3	Workshop 4
15:45 – 17:15	<b>1</b> Recht und Hilfe (Unterlechner-Öttl)	<b>2</b> Aktivierung und Tagesgestaltung altersgerecht (Heubach, Künstler)	<b>3</b> Das Demenz-Balance Modell® (Schlesinger)	<b>4</b> Musik und Demenz (Kriegseisen-Peruzzi)

### Anmeldung

über [sone seniorenmanagement](#), Anmeldeschluss: 24. September 2021

MO – FR 08:00 bis 13:00 Uhr:

Tel.: 0664 80 83 76 050 oder

per E-Mail an [sone@jenbach.at](mailto:sone@jenbach.at)

Die Teilnehmer\*innenzahl in den einzelnen Workshops ist begrenzt.  
Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

**Die Teilnahme ist kostenlos.** Für Verpflegung ist gesorgt.

### Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag geltenden Covid-Präventionsmaßnahmen.

Entsprechend unserem Covid-19-Präventionskonzept bitten wir um folgenden Zutrittsnachweis: Geimpft (Vollimmunisierung), Genesen + Immunisierung oder PCR-Test nicht älter als 72 Stunden. Der Nachweis ist mit einem Identifikationsausweis bei der Registrierung vor Ort vorzuweisen. Mund-Nasen-Schutz entsprechend den aktuellen Regelungen.

### Infos

Mehr zum Thema Demenz finden Sie unter [www.demenz-tirol.at](http://www.demenz-tirol.at).

# PROGRAMM Moderation Reinhard Macht

ab 13:00 Registrierung und Besuch der Informationsstände\*

---

13:45 – 14:00 Begrüßung

Dietmar Wallner (Bürgermeister Jenbach)

Dr. Michael Brandl (Bezirkshauptmann Schwaz)

---

14:15 – 14:45 Impulsvortrag (Michaela Defrancesco):

Demenz vorbeugen und behandeln – was gibt es Neues?

---

15:00 – 15:30 Besuch der Informationsstände\*

---

15:45 – 17:15 Workshop 1: **1** Recht und Hilfe (Monika Unterlechner-Öttl)

Formen der Erwachsenenvertretung – Unterschiede, Notwendigkeiten, Alternativen

---

Workshop 2: **2** Aktivierung und Tagesgestaltung altersgerecht

(Martina Heubach, Manuela Künstner)

Praktische Hilfestellungen für Angehörige, Aktivierung bei Demenz zu Hause, Einsatz ätherischer Öle, Vorstellung von ALMONDO – eine Wissenssoftware für die ganze Familie (Famel GmbH)

---

Workshop 3: **3** Das Demenz Balance-Modell® (Susanne Schlesinger)

Selbsterfahrungsmethode für Angehörige und professionell Pflegende

---

Workshop 4: **4** Musik und Demenz (Melanie Kriegseisen-Peruzzi)

Musik als Mittel der Kommunikation, zur Anregung, Entspannung und Steigerung des Wohlbefindens in der Alltagsgestaltung

---

17:15 Abschluss im Workshop

---

\* vorbehaltlich Programmänderung – je nach aktueller Covid-Situation

# VORTRÄGE & WORKSHOPS

## Demenz vorbeugen und behandeln – was gibt es Neues?

Die Zahl von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung steigt weltweit an. Als Hauptursache ist die steigende Lebenserwartung der Menschen anzusehen – es könnte sich aber auch die COVID-Pandemie negativ auf die Erkrankungshäufigkeit wie auch den Verlauf der Demenz auswirken. Der folgende Vortrag soll einen kurzen Überblick über Möglichkeiten der Demenz-Prophylaxe geben. Auch sollen die derzeitig verfügbaren und auch mögliche neue Therapieformen und Ansätze präsentiert werden.

### 1 Recht und Hilfe

Wenn die Selbständigkeit im Alltag nachlässt, tun sich vielfältige Hürden und Fragen auf: „Wie erledigt man nun die Bankgeschäfte?“, „Wer darf für eine erkrankte Person entscheiden?“...Oft wird schnell der Ruf nach einer gerichtlichen Erwachsenenvertretung laut. Vielleicht zu schnell.

Im Workshop werden verschiedene Formen der Vertretung mit dem Ziel vorgestellt, konkrete Hinweise auf jeweils passende Maßnahmen und mögliche Alternativen zu erhalten. Gerne wird Gelegenheit gegeben, Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu beantworten.

### 2 Aktivierung und Tagesgestaltung altersgerecht

In diesem Workshop werden praktische Hilfestellungen für Angehörige angeboten. Fragen wie „Welche Aktivierungen kann man bei Demenz gut zu Hause einsetzen? Was ist die Wissenssoftware ALMONDO? „Worauf muss ich achten, wenn jemand Wortfindungsstörungen hat?“ „Wie kann ich ätherische Öle bei Demenz einsetzen und worauf muss ich als pflegender Angehöriger und pflegende Angehörige achten? oder „Was bewirken Düfte und basale Stimulation bei Demenz?“ stehen hier im Zentrum.

### 3 Das Demenz-Balance-Modell<sup>©</sup>

Das Demenz-Balance-Modell<sup>©</sup> ist eine Methode der Selbsterfahrung, die es ermöglicht die Auswirkungen einer Demenzerkrankung auf das eigene Leben zu spüren. Dadurch soll im Alltag ein tieferes Verständnis für die Bedürfnisse und das Verhalten von Menschen mit Demenz und mehr Empathie im Umgang mit ihnen geschaffen werden.

### 4 Musik und Demenz

Musik hat eine besondere Wirkung auf Menschen mit Demenz. Sie hilft, in Kontakt zu kommen, kann anregend, beruhigend und konzentrationsfördernd wirken. Und selbst wenn vieles andere verschwunden ist, die Lieder, die von früher bekannt sind, kommen mit vielen anderen Erinnerungen zurück. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Musik als Mittel der Kommunikation, zur Anregung, Entspannung und Steigerung des Wohlbefindens in der Alltagsgestaltung nutzen können.

## Informationsstände\*

An den Informationsständen haben Sie die Möglichkeit sich direkt bei Anbieter\*innen über passende Unterstützungs- und Hilfsangebote zu informieren und Ihre Fragen zu stellen. Vor Ort stehen unter anderem die Caritas Tirol, der Verein VAGET, die Volkshilfe Tirol, die Notburgapflege, die Sone Freiwilligenbörse und Seniorenmanagement, die Selbsthilfe Tirol sowie weitere Pflegeberatungen für Ihre Anliegen zur Verfügung. Oder sind Sie auf der Suche nach passender Literatur? So stöbern Sie am Büchertisch zum Thema Demenz.

\* vorbehaltlich Programmänderung – je nach aktueller Covid-Situation

# Mitwirkende



## **Mag.ª Verena Bramböck, BA**

Leiterin der Koordinationsstelle Demenz am Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol und Sozialarbeiterin an der gerontopsychiatrischen Station A3 des Landeskrankenhauses Hall in Tirol, Demenz-Balance-Multiplikatorin, Mitglied des Organisationsteams für den Praxistag „Demenz – den Alltag meistern“ in Jenbach.



## **Priv.-Doz.ª Dr.ª med. univ. Michaela Defrancesco, MMSc, PhD**

Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Leiterin der Gedächtnisambulanz der Innsbrucker Univ.-Klinik für Psychiatrie I, Mitarbeiterin bei der Initiative „Demenz braucht Kompetenz“ der tiroler Kliniken sowie an klinischen Forschungsprojekten im Bereich dementieller Erkrankungen an der Medizinischen Universität Innsbruck und Vorstand der Österreichischen Alzheimergesellschaft.



## **Martina Heubach**

Dipl. Aktivierungs- und Demenztrainerin, Gedächtnistrainerin, Heimhilfe, Ärztlich geprüfte Aromatologin, Dipl. Kräuterfachfrau, beschäftigt bei St. Notburga Pflege GmbH Jenbach in der Tagesbetreuung bzw. in der Aktivierung zuhause.



## **Hanna Hochenwarter DSAª**

sene seniorenmanagement – ein kostenloses Serviceangebot der Marktgemeinde Jenbach, neutrale Ansprechperson in allen Belangen des Lebens und Wohnens im Alter für Menschen ab 65+, Mitglied des Organisationsteams für den Praxistag „Demenz – den Alltag meistern“ in Jenbach.



## **Mag.ª Melanie Kriegseisen-Peruzzi, BSc, MSc**

Ergotherapeutin, Linguistin, Schulungsleiterin für das „Ergotherapeutische Assessment“ an Fachhochschulen, medizinischen Einrichtungen und Fortbildungsinstituten, Mitarbeiterin für Lehre und Forschung an der fh gesundheit in Innsbruck und an der Fachhochschule für Gesundheitsberufe OÖ. Als Ergotherapeutin seit 2001 in unterschiedlichen Settings der Geriatrie praktisch tätig, seit 2003 „Ergotherapeutische Fachpraxis für Geriatrie“ mit dem besonderen Anliegen einer gelingenden Alltagsgestaltung und -bewältigung im Rahmen der häuslichen Betreuung von älteren Menschen und ihren Angehörigen.



## **Manuela Künstner**

Dipl. Sozialbetreuerin Altenarbeit, Dipl. Mental/Bewusstseinstrainerin/Demenztrainerin, Entwicklerin der Fortbildung, Demenzaktivierungscoach mit den digitalen Begleiter „ALMONDO“, Mobile Demenzberatung (Schulungen im häuslichen Umfeld, Informationen rund um das Thema Demenz), Interessensvertretung für Pflege/Sozialbetreuung, Trainerin im Ausbildungszentrum bit/EMG, Buchautorin, Entwicklerin der Demenzservicestellen Deutschlandsberg und Leibnitz



### **Mag. Reinhard Macht**

Gemeinderat Jenbach zuständig für Soziales, Integration und Senior\*innen, ehrenamtlich tätig als Altenseelsorger im Jenbacher Sozialzentrum, Mitglied des Organisationsteams für den Praxistag „Demenz – den Alltag meistern“ in Jenbach.



### **Mag.ª (FH) Martina Mayer**

Veranstaltungsmanagement vz.jenbach, Mitglied des Organisationsteams für den Praxistag „Demenz – den Alltag meistern“ in Jenbach.



### **Angela Rainer**

Dipl. Freiwilligenmanagerin nach HKFM ( Hochschul- Kooperation- Freiwilligenmanagement), Koordination Ehrenamt, sone freiwilligenbörse der Marktgemeinde Jenbach, Mitglied des Organisationsteams für den Praxistag „Demenz – den Alltag meistern“ in Jenbach.



### **Mag.ª Susanne Schlesinger**

Klinische- und Gesundheitspsychologin mit Schwerpunkt Gerontopsychologie; Mitarbeiterin im Demenz- Servicezentrum der Caritas in Innsbruck und Zirl; Erwachsenenbilderin mit Schwerpunkt Demenz, Depression, Kommunikation



### **Monika Unterlechner-Öttl, DSAª**

Sozialarbeiterin und langjährige Mitarbeiterin des Vereins VertretungsNetz mit den Schwerpunkten Beratung betroffener Personen, Angehöriger und Fachkräfte zum neuen Erwachsenenschutzgesetz sowie individuelle Abklärung geeigneter Unterstützung oder notwendiger Vertretung für Menschen mit Einschränkungen.

**Für den Inhalt verantwortlich:**

Organisationsteam Praxistag Demenz in Jenbach

**Redaktionelle Mitarbeit:**

Organisationsteam Praxistag Demenz in Jenbach

Druck- und Satzfehler vorbehalten!

© 2021

Die Tirol Kliniken GmbH, Rechtsträgerin des Landesinstituts für Integrierte Versorgung Tirol, Koordinationsstelle Demenz sowie das vz.jenbach erstellen bei der heutigen Veranstaltung Bildaufnahmen. Diese Bildaufnahmen werden zum Zweck unserer Öffentlichkeitsarbeit auf unserer Website, in Social-Media-Kanälen (LinkedIn, Facebook) und in Printmedien veröffentlicht werden.

Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage unseres berechtigten Interesses iSd Art. 6 (1) lit f, sowie §§12, 13 DSGVO zur Erfüllung des oben beschriebenen Zweckes. Sie haben das Recht, gegen diese Verarbeitung Widerspruch zu erheben. Der Widerspruch kann bei der Veranstaltung direkt an die verantwortliche Person oder eine Vertretung dieser gerichtet werden. Weitere datenschutzrechtliche Informationen entnehmen Sie bitten den Aushängen in den Räumlichkeiten der Veranstaltung.