



ADVENTSZEIT UND WEIHNACHTEN MIT MENSCHEN MIT DEMENZ FEIERN

Advent und Weihnachten sind mit vielen Erinnerungen und Gefühlen (Düfte, Musik, Lichter) verbunden und daher auch für Menschen mit Demenz sehr wertvoll, da das Langzeitgedächtnis zumeist am besten funktioniert und die Feierlichkeiten sie – und uns alle – auf der Gefühlsebene ansprechen.

ZELEBRIEREN SIE GEMEINSAME RITUALE UND KNÜPFEN SIE AN ERINNERUNGEN AN

Die Adventszeit und das Weihnachtsfest mit ihren Traditionen und Ritualen können Menschen mit Demenz Orientierung, Halt und Hoffnung geben. Dabei ist das Teilhaben, Erleben, Mitempfinden und sich erfreuen von besonderer Bedeutung. Versuchen Sie die Adventszeit (Adventskranz basteln, gemeinsames Kekse backen,...) und das Weihnachtsfest für Ihren Angehörigen so zu gestalten, dass viele Erinnerungen wachgerufen werden. Bspw. mit Geschichten aus der Kindheit, das vertraute Klingen der Christkindglocke, der gewohnte Spaziergang, das Schmücken des Weihnachtsbaumes...).

Selbst wenn der/die Betroffene nicht mehr reden kann und Worte auch nicht mehr versteht, wissen wir, dass Erinnerungen verbinden. Es sind besondere Momente, die auch bei Menschen mit Demenz besonders empfunden werden und Lebensfreude vermitteln.

MENSCHEN MIT DEMENZ IN DIE VORBEREITUNG MITEINBEZIEHEN

Nutzen Sie die Ruhe und Besinnlichkeit der Adventszeit und begehen sie die Festtage wie in alten Zeiten. Versuchen sie Hektik und Alltagsprobleme auszublenden. Entzünden sie gemeinsam die Adventskerzen, lesen kurze Geschichten, singen Lieder und schmücken den Baum. Lassen auch Sie sich anstecken von der Adventszeit.



TIPPS für Menschen mit Demenz und deren Angehörige



NICHT ÜBERFORDERN

Seien Sie in jedem Fall vorsichtig mit Reizüberflutung ihrer betroffenen Familienangehörigen. So kann etwa zu Beginn einer demenziellen Beeinträchtigung ein gemeinsames, großes Familienfest noch Freude bereiten, was den Betroffenen in einem späteren Stadium der Demenz vielleicht überfordert.

- eher im kleinen, vertrauten Kreis feiern
- ein überschaubares Programm
- möglichst wenig Ablenkung und Lärm

Es ist alles sinnvoll, was die Betroffenen entspannt, sie fröhlich macht oder ihnen kleine Erfolgserlebnisse beschert.

WELCHE WEIHNACHTSGESCHENKE?

Die Geschenke sollten an das jeweilige Stadium der Demenz angepasst sein. Jedenfalls sind Dinge, die die Sinne der Betroffenen anregen und mit einem positiven Gefühl verbunden sind, besonders geeignet. Beispielsweise: Fotos von Familienmitgliedern, ein früheres Lieblingsparfum, ein Bildband von der Region, wo die Person aufgewachsen ist oder Musik zum Mitsingen.

In einem späteren Stadium der Demenz kann es auch ein Geschenk sein, das den Tast- und Berührungssinn (also die Haptik) anspricht – wie eine Kuscheldecke, ein Massageball, ein Stofftier oder ähnliches.

WICHTIG SIND VERSTÄNDNIS UND WERTSCHÄTZUNG

*Die MAS Alzheimerhilfe wünscht Ihnen
eine besinnliche Weihnachtszeit.*

P.S.: Falls ihr/e Angehörige/r die Christbaumkugeln abräumt, könnte es daran liegen, dass er/sie eigentlich etwas zum Naschen sucht.

Hinweis:

Es gilt zu beachten, dass Alzheimer/Demenz mit unterschiedlichen Symptomen auftritt und immer die verschiedenen Stadien der Demenz zu berücksichtigen sind.

KONTAKT

MAS Alzheimerhilfe
Zentrale und Demenzservicestelle
4820 Bad Ischl, Lindaustraße 28
Tel.: 06132/21410
Mail: alzheimerhilfe@mas.or.at

DSS Gmunden/Regau 0664/858 9485
DBS Micheldorf 0664/854 6694
DSS Ottensheim 0664/854 6699

DSS Ried/I. 0664/854 6692
DSS Pregarten 0664/854 6695
www.alzheimerhilfe.at

demenz
erkennen
ansprechen
handeln