



Online - Unterstützungsangebot

Nun hält uns die COVID19-Krise schon Wochen in Bann. Es ist eine schwierige und nervenaufreibende Zeit, eine Zeit des Umbruchs, eine Zeit des Umdenkens, die die Welt verändert.

Es ist eine Zeit einer hohen psychischen Belastung, die uns an unsere persönlichen, aber auch zwischenmenschlichen Grenzen führt.

Auch auf betrieblicher Ebene, vor allem im Gesundheitsbereich, ist es für die Menschen eine extreme Herausforderung. Besonders jetzt ist es von ungemeiner Wichtigkeit eine gute Kommunikation im Betrieb und vor allem im Team zu haben und Konflikte, Probleme bzw. Arbeitsbelastungen zu verringern.

Die Gesundheitsschmiede Tirol (Verein für psychosoziale Gesundheit im Alter) ist schon seit 15 Jahren in der psychologischen Begleitung, vor allem in Wohn- und Pflegeheimen (aber auch in Klinikeinrichtungen, ambulant und in eigener Praxis) tätig und begleitet sowohl PatientInnen, Pflegepersonal und Angehörige in psychologischen Behandlungen, Beratungen, Coachings oder Supervisionen usw.

Wegen der Krise möchten wir unser Angebot auf alle ausweiten und für alle zugänglich machen.

Da uns ebenfalls das hohe Ansteckungsrisiko und die gerechtfertigten Schutzmaßnahmen, in den meisten Fällen, verhindern persönlich und vor Ort zu arbeiten, **bieten wir nun die Möglichkeit einer ONLINE (telefonischen) Betreuung an.**

Die Online Betreuung umfasst:

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| • Einzelsupervisionen | 75 € Preis/45 Min. |
| • Gruppensupervisionen | 95 € Preis/45 Min. |
| • Psychologische Beratung | 60 € Preis/45 Min. |
| • Psychologische Behandlung | 60 € Preis/45 Min. |
| • Coaching | 75 € Preis/45 Min. |

Die ONLINE Betreuung wird ganz einfach mit **Skype** durchgeführt. Sie müssen keinen neuen Skype Account anlegen, sondern nur auf den Link klicken, den wir Ihnen zusenden.

Gesundheitspsychologisch Begleitung von Stationen und Wohnheimen

Ebenfalls gibt es die Möglichkeit eine geschlossene Gruppe auf z.B.: Signal zu bilden, der jeweils ein/e PsychologIn beiwohnt und regelmäßig z.B.: Gesundheitspsychologische Tipps wie z.B. Entspannungsübungen, Tipps im Umgang mit Stress postet. Eine wöchentliche Videokonferenz (Skype) gibt die Möglichkeit in Anleitung und Gesprächsleitung einer PsychologIn, dies zu diskutieren oder Probleme und Befindlichkeiten zu besprechen und supervisorisch Lösungsansätze zu finden.

Kontakt:

Sekretariat: Mo. + Mi. von 9.00 – 12.00 unter der Telefonnummer: 0512/586204
Leitung & Kontakt: Mag. Michael Mattersberger (0650/5110287)
E-Mail: gesundheitsschmiede@gmx.at