



Mitglied bei
Selbsthilfe Tirol



Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige

Viele pflegebedürftigen Menschen werden zu Hause durch Angehörige gepflegt.

Die ständige Verfügbarkeit, die körperliche Anstrengung und die Verantwortung belasten oft sehr.

Der Erfahrungsaustausch ist ein wichtiger Aspekt bei der Bewältigung dieser Herausforderung. Um diesen Austausch zu fördern, ist derzeit eine Selbsthilfegruppe „Pflegende Angehörige“ beim Dachverband **Selbsthilfe Tirol** in der Gründungsphase.

Wenn Sie an einem persönlichen Austausch unter Pflegenden Angehörigen interessiert sind, laden wir Sie ein, zu den Gruppentreffen zu kommen.

Termine:

Jeweils am 3. Dienstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr.

16. April 2019

21. Mai 2019

18. Juni 2019

Weitere Informationen erhalten Sie im
Dachverband der Tiroler
Selbsthilfvereine und -gruppen
im Gesundheits- und Sozialbereich

6020 Innsbruck, Innrain 43, Erdgeschoss
+43 512 57 71 98

dachverband@selbsthilfe-tirol.at

www.selbsthilfe-tirol.at

Selbsthilfegruppe
Pflegende Angehörige

