

Aktion Demenz in Vorarlberg

Innsbruck, 23. Jänner 2020

Vision

Im Mittelpunkt der Aktion Demenz steht die Vision, dass in Vorarlberg **Menschen mit Demenz am öffentlichen und sozialen Leben teilhaben.**

Mit der Aktion Demenz leisten wir einen Beitrag zur würdigen Umsorgung und Integration von Menschen mit einer demenziell bedingten Veränderung und zur Unterstützung von deren Angehörigen in Vorarlberg.

Ziele

„Demenzfreundliche Gemeinden & Regionen“
sind die Basis für unsere Aktivitäten.

Das Gemeinwesen als Lebensraum, in dem das alltägliche Miteinander von Menschen mit und ohne Demenz stattfindet, ist das Ziel der Sensibilisierungsarbeit.

Inhaltliche Schwerpunkte

- ▶ Demenzfreundliche Gemeinden & Regionen
- ▶ Kunst- und Kulturprojekte zur Sensibilisierung der Öffentlichkeit
- ▶ Qualifizierung, Vorträge, Fachtagungen
- ▶ Bewegung und Demenz
- ▶ Technologie und Demenz

Modellgemeinden

- ▶ Die Ziele und Grundsätze der Aktion Demenz werden mitgetragen.
- ▶ Die Gemeinde beschäftigt sich in den nächsten Jahren aktiv mit dem Thema Demenz.
- ▶ Die Gemeinde stellt ein professionelles Projektmanagement und eine Projektleitung.

Modellgemeinden

- ▶ Es wird ein Bürgerforum durchgeführt um die breite Öffentlichkeit mit einzubeziehen.
- ▶ Jede Modellgemeinde entwickelt auf ihre Situation abgestimmte Aktivitäten.

Modellgemeinden aktuell

- ▶ Aktuell (1/2020) gibt es 43 aktive Modellgemeinden, die über 60% der Bevölkerung abdecken.
- ▶ Sie alle befinden sich in unterschiedlichen Phasen der Projektförderung, je nach Dauer und Engagement.
- ▶ Drei Modellgemeinden sind als „Demenzfreundliche Gemeinde“ zertifiziert.

Finanzierung & Unterstützung

- ▶ Das Land Vorarlberg unterstützt die Aktivitäten in den Modellgemeinden und -regionen finanziell.
- ▶ Jede Gemeinde ergänzt die Landesförderung für ihr Projektbudget aus eigenen Mitteln.
- ▶ Die Modellgemeinden werden von den landesweit tätigen Einrichtungen in ihrer Arbeit unterstützt.

Struktur

Die Lenkungsgruppe der „Aktion Demenz“ setzt sich aus den wichtigsten Vorarlberger Einrichtungen und Institutionen zusammen.

- ▶ Vertreter der Vorarlberger Landesregierung
- ▶ ARGE Mobile Hilfsdienste Vorarlberg
- ▶ Caritas Vorarlberg
- ▶ Gerontopsychiatrie im Landeskrankenhaus Rankweil
- ▶ und weitere Institutionen ...

Aufklärungsarbeit

- ▶ Öffentliche Veranstaltungen, Vorträge, etc.
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit
- ▶ Infostände



Aufklärungsarbeit

Lesung, Filme und Theater

- **Texte von Jugendlichen über Demenz**
In Zusammenarbeit mit dem Landestheater Vorarlberg
- **Erzähltheater**
„Der alte König in seinem Exil“, „Der Mann, der die Welt aß“ ...
- **Filme**
Honig im Kopf, Vergiss mein nicht, etc.
- **Lesung & Gespräch**
in Kooperation mit den Büchereien Vorarlbergs

Schulungen

- ▶ Polizei, Banken, Stadt- und Landbus landesweit, Frisör, Lebensmittelgeschäfte etc.
- ▶ Trainerinnen und Trainer von Seniorengruppen (Kneippverein, Sportvereine)



Schulungen

Alle angehenden Polizisten und Polizistinnen werden seit 2014 in der Grundausbildung zum Thema Demenz geschult. Vorarlberg ist damit österreichweit das erste Bundesland.



Schüler & Jugendliche



Volksschulen landesweit

Kinderbuch „Mein Opa sitzt in einem Zeitreisemobil“



Schüler & Jugendliche



Volksschulen landesweit

Kinderbuch „Mein Opa sitzt in einem Zeitreisemobil“



Teilhabe

- ▶ Fotoausstellung „Alles geht so schnell“
- ▶ Mal-Orte nach Arno Stern mobil unterwegs
- ▶ Tanzcafé, Musiknachmittage
- ▶ Humor in der Pflege
- ▶ Seniorentheater „Was am Ende übrig bleibt“



Teilhabe

Einblicke Kulturvermittlung für Menschen mit Demenz

Eine Kooperation mit dem Kunsthaus Bregenz, vorarlberg museum und der inatura Naturschau



Teilhabe

Spaziergänger als Begleiterinnen für Menschen mit Demenz in Kooperation mit der Caritas



Angebote & Unterstützung

- ▶ Ambulante gerontopsychiatrische Pflege
- ▶ Case Management
- ▶ Tagesbetreuung mit gerontopsychiatrischem Schwerpunkt
- ▶ Krankenpflegeverein
- ▶ Mobile Hilfsdienste
- ▶ Tandem - Begleitung von Einzelpersonen oder Familien
Kurzzeitpflege
- ▶ Pflegeheime

Angebote & Unterstützung

Homepage www.aktion-demenz.at

aktion demenz AAA ⓘ Über uns Kontakt Menü



Fragenstellerei

„Im Mittelpunkt der Aktion Demenz steht die Vision, dass in Vorarlberg Menschen mit Demenz am öffentlichen und sozialen Leben teilhaben. Wir wollen mit der Aktion Demenz einen Beitrag zur würdigen Umsorgung...“
→ [mehr erfahren](#)

Demenz
geht uns alle an

Termine
30. Mai 2017, 08:30 Uhr
Workshop Reihe: Demenz | Technikinnovationen für Menschen mit Demenz. Ein neuer Markt der Möglichkeiten

30. Mai 2017, 19 Uhr
Vortrag: Autofahren und Demenz

31. Mai 2017, 19 Uhr
Vortrag zum Thema Mensch: Aktion Demenz & Kabarett mit Ingo Vogl

14. Juni 2017, 14:30 Uhr
Kunst regt die Sinne an

28. Juni 2017, 08 Uhr
Infostand beim Wochenmarkt

20. September 2017, 19:30 Uhr
Vortrag: Menschen mit Demenz in ihrer Eigenheit besser verstehen

→ [alle Veranstaltungen](#)



aktion demenz AAA ⓘ Über uns Kontakt Menü

Startseite > 10 Antworten zur Demenz

FAQ

Was ist Demenz?	Welche Formen gibt es?
Wie verbreitet ist Demenz?	Wie sind die Symptome?
Ist eine Diagnose möglich?	Welche Empfehlungen gibt es für den Umgang mit demenziell veränderten Menschen?
Ist eine Behandlung möglich?	Kann man Demenz vorbeugen?
Welche Hilfe gibt es für pflegende Angehörige?	Welche Möglichkeiten der Betreuung und Versorgung für Menschen mit Demenz gibt es?

Sensibilisierung

- ▶ Tischsets zum Welt-Alzheimerntag
- ▶ Erinnerungskarten
- ▶ Ausstellung im vorarlberg museum „Da war doch was!“, Fotoausstellung von Menschen mit Demenz
- ▶ Plakataktion mit Zitaten von Menschen mit Demenz



Kooperation mit der Wirtschaftskammer Vorarlberg

aktion demenz



- ▶ Über 70 Gastbetriebe in den Modellgemeinden haben am Weltalzheimertag 2014 mit der Aktion „Tischset“ gestartet.
- ▶ Über 16.000 Tischsets wurden 2014 in einer Schwerpunktwoche verteilt und werden es jedes Jahr wieder – die Nachfrage ist außergewöhnlich hoch.
- ▶ Die Medien haben das Thema aufgegriffen und berichtet.

Das Herz wird nicht dement.

In Österreich leben 100.000 Menschen mit Demenz. In Vorarlberg bieten zahlreiche Einrichtungen und Institutionen Hilfe und Unterstützung für Betroffene und Angehörige.

Menschen mit der Diagnose Demenz sollen so lange wie möglich selbstbestimmt leben und am öffentlichen Leben teilhaben können.

www.aktion-demenz.at

Hier finden Sie Antworten auf viele Fragen zur Demenz und Kontakte in Ihrer Nähe.

aktion demenz

Liebe Frau

Seit der Diagnose Demenz ist vieles klarer. Du kennst mich nicht mehr, aber du bist immer noch meine Frau. Du liebst deine Gartenarbeit, aber du vergisst, dir vorher die Schuhe anzuziehen. Wenn ich dich frage, was du gerne tun möchtest, bekomme ich oft keine Antwort. Ich bin manchmal müde, dir alles wiederholt zu erklären, immer dieselben Tätigkeiten zu beobachten. Ich verstehe deine Angst, und ich bin gerne für dich da, jeden Tag. Aber ich vermisse unser Leben von früher,

dein Mann

Mitgetragen von



Kooperationen

- ▶ vorarlberg museum, Kunsthaus Bregenz, inatura Naturschau, Frauenmuseum Hittisau, ...
- ▶ Vorarlberger Landestheater
- ▶ Landesbüchereistelle
- ▶ Kunst.Vorarlberg
- ▶ Literatur Vorarlberg
- ▶ Vitrinen in den Gemeinden
- ▶ SIAK Vorarlberg (Grundausbildung der Sicherheitskräfte), und einige mehr ...

Projekt Schaukästen



Kooperationen

vorarlberg museum „Da war doch was!“



Wahlpflichtfach Kulturmanagement
Gymnasium Schillerstraße Feldkirch
1. März 2016 in der Manufaktur Hagenpur



Kooperationen

vorarlberg museum „Da war doch was!“



Kooperationen

vorarlberg museum „Da war doch was!“



DA WAR DOCH WAS!

[KONTAKT](#)

mein Leben ist friedlicher, seit die Katze vergisst, mich zu jagen.



Selbstversunken
Geschirr spülen

7 Jahre Glück



ÜBER DEN AUTOR / DIE AUTORIN

AUTOR(IN)



Daniela Egger

[ALLE BEITRÄGE
ANZEIGEN](#)

LETZTE BEITRÄGE

- Da war doch was!
📅 22. AUGUST 2016
- Vorbei ist nicht das Ende
📅 18. MAI 2016
- Die innere Landkarte
📅 12. MAI 2016
- 7 Jahre Glück
📅 5. MAI 2016
- Ja, sagte der Vogel..
📅 4. MAI 2016

BLOG ABONNIEREN

Ihre E-Mail-Adresse:

ABONNIEREN

ABO KÜNDIGEN

Ich

Ich möchte ernst genommen werden.

bin

Lass mich so viel wie möglich selbst entscheiden.

immer

Ich will gefragt werden.

noch

Ich brauche Wegbegleiter, die geduldig sind mit mir.

ich.

www.aktion-demenz.at

Demenz ist kein Einzel-schicksal.

In Österreich leben 100.000 Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz.

In Vorarlberg gibt es viele Gemeinden, die sich im Rahmen der Aktion Demenz mit dem Thema auseinandersetzen. Zahlreiche Einrichtungen und Institutionen bieten Hilfe und Unterstützung für Betroffene und Angehörige.

Menschen mit der Diagnose Demenz so lange wie möglich am öffentlichen Leben teilhaben zu lassen ist ein wesentliches Ziel der Aktion Demenz.

Das Leben geht weiter – gestalten Sie es möglichst gut.

Menschen mit einer Demenz sind noch immer sie selbst – sie können und sollen mitentscheiden. Menschen mit Demenz brauchen Verständnis, Begleitung und Unterstützung von uns allen, damit sie ihren Weg gehen können.

Infoportal zum Thema Demenz
www.aktion-demenz.at
Hier finden Sie Antworten auf viele Fragen zur Demenz und Kontaktadressen in Ihrer Nähe.

sozialfonds

Das Herz wird nicht dement

Gefühle

aktion demenz

Liebe Frau

Seit der Diagnose Demenz ist vieles klarer. Du kennst mich nicht mehr, aber du bist immer noch meine Frau. Du liebst deine Gartenarbeit, aber du vergisst, dir vorher die Schuhe anzuziehen. Wenn ich dich frage, was du gerne tun möchtest, bekomme ich oft keine Antwort. Ich bin manchmal müde, dir alles wiederholt zu erklären, immer dieselben Tätigkeiten zu beobachten. Ich verstehe deine Angst, und ich bin gerne für dich da, jeden Tag. Aber ich vermisse unser Leben von früher,

dein Mann

Liebe Mutter

Du kennst mein Gesicht nicht mehr. Du bewegst dich wie eine Fremde in deinem eigenen Haus. Du vergisst sogar, dir die Haare zu richten, obwohl dir dein Auftreten immer so wichtig war. Ich kann dich mit Worten nicht mehr erreichen, aber ich sitze gerne still neben dir. Du bist freundlich geworden, weil dich nichts mehr ärgert. Ich wünsche mir, dass dein Leben jetzt leichter ist als früher,

deine Tochter

Liebe Hausherrin

Du bist meine Lieblingsmitbewohnerin geworden. Du öffnest jedes Mal eine Futterbüchse, wenn ich darum bitte. Du hast Zeit mich zu kraulen, solange ich will. Du bleibst zu Hause, anstatt wie früher dauernd sinnlos herumzulaufen. Deine Stimme und deine Hände sind sanfter geworden. Ich genieße die neue Zeit mit dir,



deine Katze

LIEBE NACHBARIN

Es ist Winter, du stehst ohne Schuhe im Garten. Ich weiß nicht, ob ich dich deshalb ansprechen soll. Ich bin unsicher, wie viel du verstehst, wenn ich mit dir spreche. Ich würde dich gerne zum Kaffee einladen so wie früher, aber ich kann es nicht. Ich weiß nicht, wie ich mit dir reden oder was ich mit dir tun soll. Ich frage dich einfach, ob du mir im Garten hilfst ...

DEINE NACHBARIN

Publikationen

Dreiteilige Infobroschüre „Demenz“



Publikationen

Erinnerungskarten



Was hat sich verändert?

- ▶ Tabu wurde gebrochen
- ▶ Menschen reden über die Demenz
- ▶ Hilfe wird angenommen
- ▶ Leute kommen aktiv auf uns zu

Kontakt

Projektmanagement Aktion Demenz
connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege
www.connexia.at

Kontakt: Daniela Egger
T +43 5574 48787-15
E info@aktion-demenz.at

Nähere Information zur Aktion Demenz unter
www.aktion-demenz.at

Herzlichen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!