



Mittwoch, 7.9.2022

*Anmeldung unter [office@junamoment.at](mailto:office@junamoment.at)*

## KREATIVWORKSHOP

17:00-19:00 Uhr      Mit allen Sinnen genießen!

Künstlerische Leitung: [Susanne Schmidt-Neubauer](#)

Kurzbeschreibung:

Mit allen Sinnen genießen! ...ist eine künstlerische Intervention für alle Menschen die Lust haben, sich auf Neues einzulassen und gemeinsam wunderbare Momente zu erleben.

Mit besonderen Pinsel-Charakteren, dürfen unsere Gäste eine Sinnesreise erleben.

Die unterschiedlichsten Eindrücke wie lachen, miteinander sprechen, riechen, gemeinsam essen, schmecken, Farben und Texturen berühren werden auf einer kleinen Leinwand festgehalten.

Das Beste – das so ganz einzigartige Kunstwerk kann gleich mitgenommen werden und zu Hause als fantastische Erinnerung seinen Platz finden.

---

Mittwoch, 14.9.2022

*Anmeldung unter [office@junamoment.at](mailto:office@junamoment.at)*

## VORTRAG – BUCHVORSTELLUNG - AUSTAUSCH

18:00-19:30 Uhr    Sein Leben meistern mit Vergesslichkeit, ‚Demenz‘ & Co.

Vortragende:      [Christina Pletzer & Peter Wißmann](#)

Kurzbeschreibung:

Das Gehirn beginnt zu schwächeln. Die Orientierung wird schwieriger. Oder man hat eine Demenzdiagnose erhalten. Was nun?

Sowohl die betroffene Person, als auch ihr „Zugehöriger“ – z.B. der Ehepartner, die Freundin, die Tochter - stehen vor einer neuen Herausforderung. Doch sie haben keine Erfahrung, wie sie damit umgehen können – und zwar gemeinsam, auf Augenhöhe!

In dieser Bahnungsphase kommt es darauf an, die Weichen richtig zu stellen. Betroffene und Zugehörige müssen gemeinsam Wege entwickeln, ihr Leben mit Vergesslichkeit & Co. zu meistern.

Christina Pletzer und Peter Wißmann vom Innsbrucker Team Wachstum ab der Lebensmitte haben zu diesem Zweck einen Ratgeber entwickelt, der Menschen in dieser Situation die passenden Hilfen und Impulse geben will. Er basiert auf ihrer langjährigen Erfahrung mit betroffenen Menschen und an ihm haben viele Betroffene mitgearbeitet.

Sie sprechen zum Thema „Sein Leben meistern mit Vergesslichkeit, ‚Demenz‘ & Co.“ und stellen den gleichnamigen Ratgeber vor. Dem Austausch und der Beantwortung von Fragen wird an diesem Abend ausreichend Raum geboten. Der druckfrische Ratgeber kann am Büchertisch eingesehen werden.

Die Vortragenden: Christina Pletzer ist Klinische und Gesundheitspsychologin und Mitgründerin des Team Wachstum ab der Lebensmitte (WaL). Sie hat langjährige Erfahrung in der Arbeit mit älteren sowie mit Menschen mit Vergesslichkeit und in der Selbsthilfe.

Peter Wißmann ist ebenfalls Mitgründer des Team WaL. Der Buchautor und Berater befasst sich seit vielen Jahren mit den Themen Alter, kognitive Beeinträchtigungen und Selbstbestimmung.

[www.team-wal.com](http://www.team-wal.com)

---

Dienstag, 20.9.2022

STADTTEILFEST (Reichenau Campagne Areal)

Wir laden ein: zu einer erinnerungswürdigen Erkundungstour quer durch das Campagne Areal mit unserer Rikscha Matilda – für Jung & Alt!

Standort Gemeinschaftsraum 1  
15:00-17:00 Uhr

---

Mittwoch, 21.9.2022

WELTALZHEIMERTAG (Wir feiern das Leben im Moment!)

Glücksmoment-Schaufenster bzw. Sammelbox on Tour (bei Regenwetter) in Kooperation mit SPAR (Filiale Campagne Areal)

15:00-17:00 Uhr bei unserem Gemeinschaftsraum

---

Freitag, 30.9.

TAG DER OFFENEN GEMEINSCHAFTSRAUM-TÜR

Wir laden ein: ab 12:30 Uhr mit...

Kurzvorträgen: *Anmeldung unter [office@junamoment.at](mailto:office@junamoment.at)*

13 Uhr: Gut Wohnen mit zunehmender Vergesslichkeit = mehr als nur bauliche Barrierefreiheit ([Tatjana Pospisil](#))

14 Uhr: AAL? Was ist denn das? ([Gerhard Köhle](#))

15 Uhr: Die Kraft der Musik ([Heim@klang](#))

16 Uhr: Lachen geht (fast) immer (Clownologen)

17 Uhr: Let's [Qwiek.up](#) (Tatjana Pospisil)

19 Uhr: Möglichkeiten von Unterstützter Kommunikation bei Vergesslichkeit ([Monika Egger-Riedmüller](#))

&

einem bunten Rahmenprogramm:

12-17 Uhr: Wir gestalten ein gemeinschaftliches Kunstwerk aus Kreide -  
vollgespickt mit Glücksmomenten

14-15 Uhr: Heim@klang - zum Zuhören und Mitsingen

15-17 Uhr: Frischluftbrise tanken mit [Rikscha Matilda](#)

15-16 Uhr: Die Clownologen - gut fürs Herz

---

EINTRITT ZU ALLEN VERANSTALTUNGEN IST FREI

...über die eine und andere Spende freuen wir uns allerdings sehr!

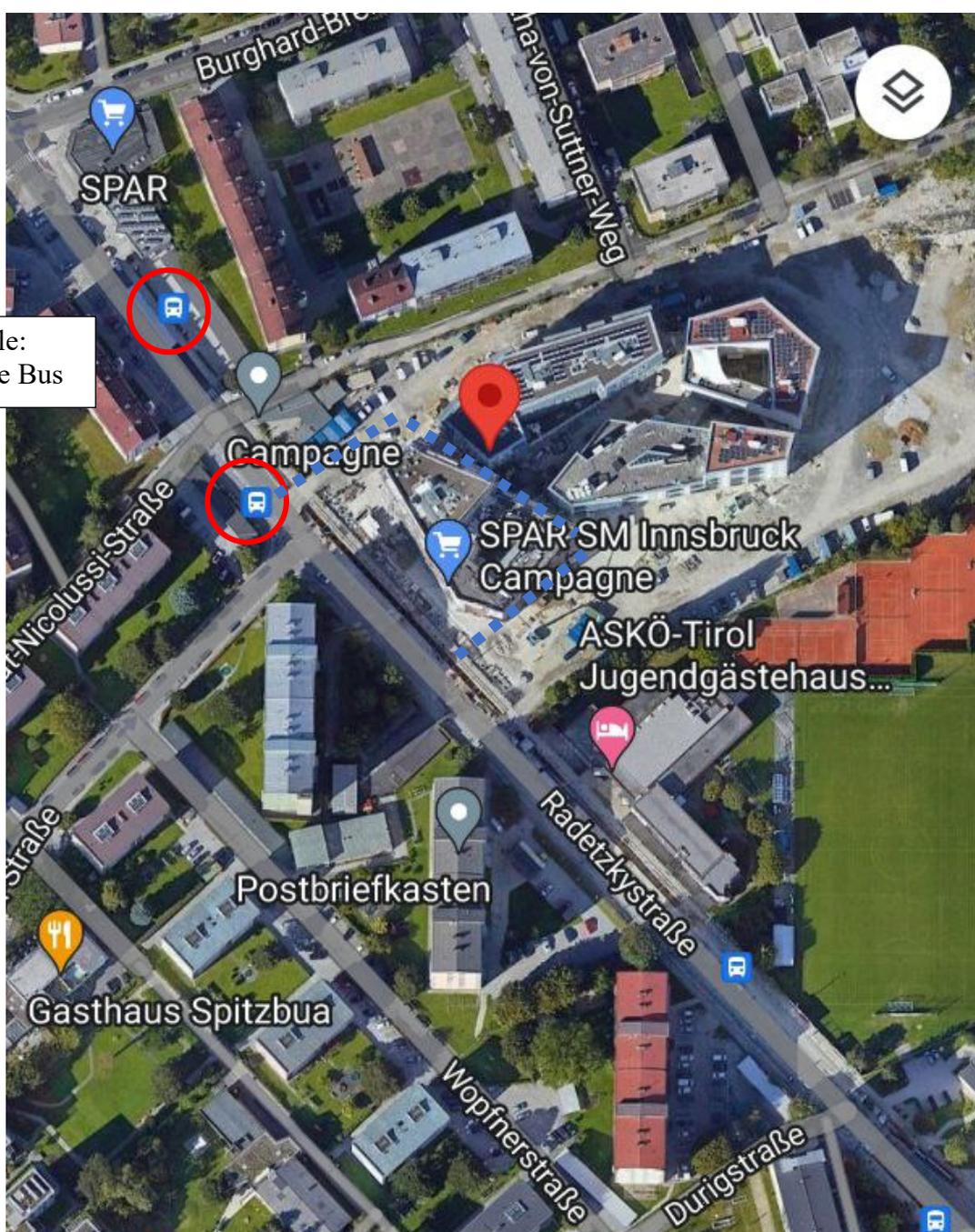
Wo?\_IG Gemeinschaftsraum (Abenteuer Demenz/Doppelplus)

Radetzkystraße 43b, 6020 Innsbruck

Gemeinschaftsraum 1, Erdgeschoß an der Ecke

Hinter dem Spar (Radetzkystraße 44, 6020 Innsbruck)

- Achtung: Auf GoogIMaps ist es noch nicht zu finden
- Mit dem Bus: Hegnerstraße mit dem Buslinie: R
- Mit dem Fahrrad: über Radetzkystraße erreichbar, Fahrradständer links vom Eingang



Bushaltestelle:  
Hegnerstraße Bus