

- Abgrenzung
- Selbstwerterhaltung
- Kraftquellen
- Logistische Unterstützung
- Persönliche Unterstützung
- Eigene Rolle im Familiensystem
- Akzeptanz der Krankheit (Gefahr der Depression)
- Trauerbewältigung
- Blick auf den Betreuungsalltag – Bewertung – Familiengespräche
- Gefühle reflektieren
- Austausch – zum Beispiel in einer Selbsthilfegruppe

**VERSUCHE IMMER ZU NÜTZEN UND ZU HELFEN – ABER
VERSUCHE NIE, DICH UNENTBEHRLICH ZU MACHEN.**

Zitat nach Marie von Ebner-Eschenbach